IEPLA BARUTA
IGLESIA EN CASA

DEVOCIONAL DIARIO · IEPLA BARUTA

UN ENCUENTRO DIARIO CON DIOS

14 devocionales · tema, mandamiento, promesa, estudio, sana doctrina y oración

> *“Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino.”*
>
> SALMO 119:105 · RVR1960

01 EL PASTOR QUE NO DEJA QUE ME FALTE

> *“Jehová es mi pastor; nada me faltará.”*
>
> SALMO 23:1 · RVR1960

Lectura: Salmo 23 · Reina-Valera 1960

TEMA

Dios cuida y provee para los suyos

MANDAMIENTO · 1 PEDRO 5:7

“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.”

PROMESA · SALMO 23:6

“Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días.”

Para empezar

Seamos sinceros: casi todos amanecemos con una lista de cosas que “nos faltan”. Falta plata para la quincena, falta tiempo, falta salud, falta paz en la casa. Y cuando la lista crece, el corazón empieza a vivir en modo alarma. El Salmo 23 no fue escrito por alguien que lo tenía todo resuelto. Lo escribió un hombre que conoció la cueva, la persecución y el peligro, y aun así pudo decir: “nada me faltará”. Hoy vamos a ver de dónde sacó esa seguridad.

Reflexión

Contexto. David conocía el oficio de pastor desde muchacho. Antes de ser rey cuidaba las ovejas de su padre Isaí en los campos de Belén (1 Samuel 16:11). Sabía lo que era buscar pasto en tierra seca, guiar al rebaño por quebradas peligrosas y pelear contra leones y osos para rescatar una oveja (1 Samuel 17:34-35). En Israel las ovejas no sobreviven solas: no saben encontrar agua, se pierden con facilidad y no tienen cómo defenderse. Cuando David llama a Dios “mi pastor”, está diciendo: “yo soy esa oveja que, sin Él, no llega a ningún lado”.

רֹעִי · RO‘Í

“mi pastor”. Viene del verbo ra‘ah: apacentar, alimentar, guiar. El sufijo “mi” lo vuelve personal: no es solo el pastor de Israel, es mi pastor.

Estudio del pasaje

- **23:1** — Todo el salmo descansa en esta primera frase. David no dice “Jehová es un pastor”, sino “mi pastor”. Antes de hablar de lo que recibe, confiesa a quién pertenece.
- **23:2** — “Delicados pastos” y “aguas de reposo”: la oveja solo se echa a descansar cuando no tiene miedo, ni hambre, ni parásitos que la molesten. El pastor crea las condiciones del descanso; la oveja

no lo fabrica.

- **23:3** — “Confortará mi alma” se puede leer como “hará volver mi alma”: el pastor trae de regreso a la oveja que se desvía. Y la guía “por amor de su nombre”: Dios nos cuida porque es fiel a su propio carácter, no porque lo merezcamos.
- **23:4** — El salmo cambia de “él” a “tú”. En el valle la fe se vuelve conversación. La vara defendía de las fieras; el cayado, con su punta curva, rescataba a la oveja atrapada.
- **23:5-6** — La imagen pasa del campo a la casa: Dios es anfitrión que prepara mesa, unge con aceite y llena la copa, aun con los enemigos mirando. El “bien y la misericordia” no solo acompañan: “me seguirán”, como quien persigue para alcanzar.

Enseñanzas clave

1. Primero la relación, después la provisión. El salmo no empieza con lo que David tiene, sino con quién es Dios: “Jehová es mi pastor”. La frase “nada me faltará” es una conclusión, no un deseo. Es como decir: “porque Él es mi pastor, entonces no me faltará”. Muchas veces oramos al revés: pedimos la provisión sin cuidar la relación. Pero la seguridad de la oveja no está en el pasto que ve hoy, sino en el pastor que la conoce. Fíjate en el “mi”: no es un Dios lejano que cuida “al mundo en general”; es un Dios que se ocupa de ti, con nombre y apellido (Juan 10:3).

2. El Pastor también guía por el valle. Hay quien lee el Salmo 23 como si prometiera una vida sin problemas. Pero el versículo 4 habla del “valle de sombra de muerte”. El Pastor no siempre evita el valle; a veces lo atraviesa con nosotros. Por eso David pasa del “él” al “tú”: “no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo”. En el valle la conversación se vuelve más personal. La vara servía para defender a las ovejas de los depredadores y el cayado para rescatarlas cuando caían en una zanja. Dios tiene herramientas para cada situación que estás viviendo.

3. Jesús es el Buen Pastor. Mil años después de David, Jesús dijo: “Yo soy el buen pastor; el buen pastor su vida da por las ovejas” (Juan 10:11). Aquí el salmo llega a su punto más alto: el Pastor no solo nos da pasto y agua; da su propia vida para salvarnos. Si Dios no se guardó a su Hijo, ¿cómo no nos dará también con Él todas las cosas? (Romanos 8:32). Cuando dudes de si Dios te va a cuidar, mira la cruz: ahí está la prueba más grande de que Él no abandona a sus ovejas.

El principio: **la provisión depende de la relación**. La oveja no vive tranquila porque tenga la despensa llena, sino porque conoce la voz de su pastor y lo sigue.

ILUSTRACIÓN

En el Medio Oriente varios pastores podían juntar sus rebaños en un mismo corral para pasar la noche. En la mañana, cada pastor se paraba afuera y llamaba a sus ovejas con un sonido propio. Las ovejas se separaban solas y seguían únicamente la voz de su dueño. Ningún extraño podía engañarlas. Jesús usa esa imagen: “mis ovejas oyen mi voz” (Juan 10:27). La pregunta de hoy no es cuánto tienes, sino si reconoces su voz.

Sana doctrina

MANUAL 2.11 · DIOS ES SOBERANO

El Manual enseña que Dios “gobierna sobre toda la creación y conduce la historia hacia el cumplimiento de sus propósitos” (Salmo 115:3). El Pastor no reacciona sorprendido ante lo que te pasa: conoce el camino, el valle y la mesa. Su soberanía no te convierte en una máquina; te invita a seguirlo con confianza.

MANUAL 4.6 · LA MUERTE SUSTITUTIVA

Jesús, el Buen Pastor, no murió solo como ejemplo de amor, sino “como sustituto del pecador” (Isaías 53:5). El pastor de David arriesgaba su vida por las ovejas; el Pastor de Juan 10 la entrega. La provisión más grande del Salmo 23 se cumplió en la cruz.

Cristo en este pasaje. Jesús se presenta como el Buen Pastor que da su vida (Juan 10:11), el “gran pastor de las ovejas” resucitado (Hebreos 13:20) y el “Príncipe de los pastores” que volverá (1 Pedro 5:4). En la cruz el Pastor pasó por el valle de sombra de muerte por nosotros, para que nosotros no lo pasemos solos.

Cuidado con estos errores

- **✕ “Si Jehová es mi pastor, tendré todo lo que quiero.”**
  ✓ El salmo promete que no faltará lo necesario, no que se cumplirán todos nuestros deseos. El Manual advierte que el reino de Dios “no es prosperidad terrenal ilimitada” (11.4). Pablo aprendió a vivir “así en necesidad como en abundancia” (Filipenses 4:12).
- **✕ “Si estoy en el valle, es que Dios me abandonó.”**
  ✓ El valle está dentro del salmo, no fuera de él. El Manual enseña que “no todo sufrimiento es consecuencia directa de un pecado personal” (10.7). El Pastor no evita todos los valles, pero promete estar en ellos.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Estoy siguiendo la voz del Pastor o solo le pido que me dé pasto?

En tu día a día

- En la casa: cuando no alcance para todo, ora en familia antes de discutir. Pon la necesidad delante del Pastor primero.
- En el trabajo: haz tu parte con excelencia, pero no cargues tú solo el peso de “resolverlo todo”. Tu sustento viene de Dios.
- En la iglesia: busca a alguien de tu red que esté pasando por su “valle” y acompáñalo. Así se parece la iglesia al Pastor.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe en un papel tres cosas que “te faltan” y ora entregándoselas una por una al Pastor.
- ▢ Lee Juan 10:1-18 y subraya todo lo que Jesús hace por sus ovejas.
- ▢ Memoriza el Salmo 23:1 y repítelo cada vez que te llegue la preocupación hoy.

Oración

> *Señor Jesús, tú eres mi Pastor. Te confieso que muchas veces he vivido como si estuviera solo, afanado por lo que me falta. Hoy decido descansar en ti. Guíame a pastos delicados y a aguas de reposo; cuando me toque pasar por el valle, recuérdame que tú vas conmigo. Gracias porque diste tu vida por mí. Enséñame a reconocer tu voz entre tantas voces y a seguirte con confianza. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Ezequiel 34:11-16** — Dios promete buscar Él mismo a sus ovejas perdidas, vendar a la herida y fortalecer a la débil.
- **Juan 10:11-15** — Jesús se identifica como el Buen Pastor que conoce a sus ovejas y da su vida por ellas.
- **Lucas 15:3-7** — La parábola de la oveja perdida muestra que el Pastor sale a buscar a la que se fue.
- **Apocalipsis 7:17** — El Cordero pastoreará a su pueblo y lo guiará a fuentes de aguas de vida.

Para compartir en tu red

- ¿En qué momento de tu vida sentiste que Dios te cuidó como un pastor?
- ¿Qué “voces” compiten hoy con la voz de Jesús en tu vida?

Mi diario de encuentro

02 DIOS ARMÓ SU TIENDA ENTRE NOSOTROS

> *"Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad."*
>
> JUAN 1:14 · RVR1960

Lectura: Juan 1:1-18 · Reina-Valera 1960

TEMA

Dios se hizo cercano en Jesucristo

MANDAMIENTO · FILIPENSES 2:5

"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús."

PROMESA · JUAN 1:12

"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios."

Para empezar

¿Te ha pasado que alguien te dice "cuenta conmigo" pero cuando lo necesitas nunca aparece? Esa experiencia nos marca y hasta pensamos que Dios es igual: alguien que está "allá arriba", muy ocupado para bajar a nuestro barrio. Juan 1:14 rompe esa idea de raíz. Dios no mandó un mensaje desde lejos: vino Él mismo, se hizo hombre y vivió entre nosotros. Hoy vamos a descubrir lo cerca que Dios decidió estar.

Reflexión

Contexto. Juan escribe su evangelio cerca del final del primer siglo, a creyentes que conocían bien la historia de Israel. Para ellos la presencia de Dios estaba ligada al tabernáculo, la tienda de reunión que se armaba en medio del campamento en el desierto. Cuando el tabernáculo se terminó, "la gloria de Jehová llenó el tabernáculo" (Éxodo 40:34). Juan empieza su libro igual que Génesis: "En el principio…". Nos está diciendo que lo que va a contar es tan grande como la creación misma: Dios entrando en la historia humana.

ἘΣΚΉΝΩΣΕΝ · ESKÉNŌSEN

"habitó", literalmente "plantó su tienda" o "tabernaculizó". Viene de skēnē: tienda, tabernáculo.

Estudio del pasaje

- **1:1-3** — El Verbo existía "en el principio", estaba "con Dios" y "era Dios". Tres verdades en un versículo: eternidad, comunión con el Padre y divinidad plena. Todo fue creado por medio de Él.
- **1:4-5** — En Él estaba la vida, y esa vida es luz. "Las tinieblas no prevalecieron contra ella": la oscuridad no pudo apagarla ni entenderla. Jesús no compite con las tinieblas; las vence.

- **1:9-11** — La luz verdadera vino al mundo, pero "los suyos no le recibieron". El rechazo de Jesús empezó desde el principio, en su propio pueblo.
- **1:12-13** — A los que le reciben —a los que creen en su nombre— les da potestad de ser hechos hijos de Dios. Ese nacimiento no viene de la sangre, ni de la voluntad humana, sino de Dios.
- **1:14-18** — El Verbo se hizo carne y plantó su tienda entre nosotros. La ley vino por Moisés; la gracia y la verdad, por Jesucristo. Nadie ha visto a Dios jamás, pero el Hijo unigénito "le ha dado a conocer": si quieres saber cómo es Dios, mira a Jesús.

Enseñanzas clave

1. El Verbo es Dios. Antes de hablar del pesebre, Juan deja claro quién es Jesús: "el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios" (Juan 1:1). No es un ángel ni un profeta más. Es Dios mismo, eterno, por quien "todas las cosas por él fueron hechas" (1:3). Esto importa muchísimo: si Jesús no fuera Dios, su muerte no podría salvarnos. Nuestra fe enseña que Jesucristo es plenamente Dios y plenamente hombre (Manual 4.3). El mismo que creó las estrellas fue cargado en brazos por María.

2. Armó su tienda en nuestro barrio. La palabra "habitó" significa literalmente "plantó su tienda". Así como Dios tenía una tienda en medio de Israel, ahora tomó un cuerpo humano para vivir en medio de nosotros. Jesús tuvo hambre, se cansó, lloró en la tumba de su amigo Lázaro y trabajó con sus manos como carpintero. Por eso la Biblia dice que tenemos un sumo sacerdote que "puede compadecerse de nuestras debilidades" (Hebreos 4:15). Nada de lo que vives le es extraño.

3. Gloria llena de gracia y de verdad. Juan dice "vimos su gloria". Pero no la vieron con truenos y fuego como en el Sinaí, sino en un hombre "lleno de gracia y de verdad". Esas son las palabras con que Dios se describió a Moisés (Éxodo 34:6). En Jesús la gracia y la verdad caminan juntas: Él recibe al pecador con amor y, al mismo tiempo, le dice la verdad que lo libera. No es gracia sin verdad, que todo lo permite, ni verdad sin gracia, que aplasta. Es las dos cosas en perfecto equilibrio.

El principio: **Dios no se quedó lejos**. El cristianismo no es una escalera para subir hasta Dios con nuestro esfuerzo; es Dios bajando hasta nosotros en Jesucristo.

ILUSTRACIÓN

Un padre puede mandarle dinero a su hijo que está pasando necesidad en otro país, y eso es bueno. Pero es muy distinto cuando ese padre se monta en un avión, llega a la puerta y le dice: "vine a quedarme contigo". Dios no solo nos mandó ayuda desde el cielo. Vino Él mismo. Esa es la Navidad, pero también es la buena noticia de cada día.

Sana doctrina

MANUAL 4.1 · JESUCRISTO ES VERDADERAMENTE DIOS

"Jesús no comenzó a existir en Belén. Como Hijo eterno, existía antes de la encarnación" (Juan 8:58). Juan 1:1 es una de las bases más claras de esta verdad: el Verbo "era Dios".

MANUAL 4.2–4.3 · VERDADERAMENTE HOMBRE: UNA PERSONA, DOS NATURALEZAS

El Manual cita Juan 1:14 y enseña que Jesús sintió hambre, sed, cansancio, dolor y llanto, “sin embargo, nunca pecó”. No es mitad Dios y mitad hombre: “es plenamente Dios y plenamente hombre”. Por eso puede representarnos y, a la vez, salvarnos.

Cristo en este pasaje. Todo el pasaje es cristocéntrico: Jesús es el Creador (1:3), la vida y la luz (1:4), el que da la potestad de ser hijos (1:12) y el que revela al Padre (1:18). El cristianismo no gira alrededor de una idea, sino de una persona.

Cuidado con estos errores

- **✕ “Jesús fue un buen maestro o un profeta, pero no Dios.”**
  ✓ Juan afirma desde el primer versículo que el Verbo “era Dios”. El Manual (3.4 y 4.1) muestra que Jesús perdona pecados, recibe adoración y tiene autoridad sobre la muerte, cosas que solo Dios puede hacer.
- **✕ “Jesús solo parecía humano; su cuerpo no era real.”**
  ✓ Juan dice que el Verbo “fue hecho carne”. En 1 Juan 4:2-3 el apóstol advierte contra quienes negaban que Jesús vino en carne. Su humanidad real es necesaria para que su muerte fuera una muerte real en nuestro lugar.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Vivo como si Dios estuviera lejos, o como alguien que tiene a Dios cerca?

En tu día a día

- Cuando sientas que nadie entiende lo que vives, ora sabiendo que Jesús también conoció el cansancio, el rechazo y la tristeza.
- Así como Dios se acercó a ti, acércate a alguien que está solo: una visita, una llamada, un café.
- Practica la gracia y la verdad: corrige con amor y ama sin dejar de decir la verdad.

Pasos para hoy

- ▢ Lee Juan 1:1-18 en voz alta y anota tres cosas que aprendes de quién es Jesús.
- ▢ Haz una visita o llamada a alguien que está pasando por un momento difícil.
- ▢ Agradécele a Dios por algo concreto de la vida de Jesús que te consuela hoy.

Oración

> *Padre, gracias porque no te quedaste lejos. En Jesús viniste a mi mundo, a mi historia y a mi casa. Te recibo hoy como mi Señor y Salvador. Quiero tener el mismo sentir que hubo en Cristo: humilde, cercano y lleno de amor. Que la gente pueda ver en mí un poquito de tu gracia y de tu verdad. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Génesis 1:1-3** — Juan empieza igual que Génesis: el Dios que creó con su palabra ahora se revela en el Verbo.

- **Éxodo 40:34-35** — La gloria llenó el tabernáculo; Juan dice que “vimos su gloria” en Jesús.
- **Filipenses 2:5-8** — Cristo, siendo Dios, se humilló y tomó forma de siervo.
- **Colosenses 1:15-17** — Cristo es la imagen del Dios invisible y por Él fueron creadas todas las cosas.

Para compartir en tu red

- ¿Qué te impacta más: que Jesús sea Dios o que se haya hecho hombre? ¿Por qué?
- ¿A quién podría tu red “acercarse” esta semana como Jesús se acercó a nosotros?

Mi diario de encuentro

03 UNA TRANSFORMACIÓN DE ADENTRO HACIA AFUERA

> *"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta."*
>
> ROMANOS 12:2 · RVR1960

Lectura: Romanos 12:1-2 · Reina-Valera 1960

TEMA

Dios nos transforma renovando la mente

MANDAMIENTO · ROMANOS 12:2

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento."

PROMESA · FILIPENSES 1:6

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo."

Para empezar

Todos hemos intentado cambiar algo a pura fuerza de voluntad: "desde el lunes no me molesto más", "este año sí leo la Biblia completa". Y a las dos semanas volvemos a lo mismo. Pablo sabía que el cambio verdadero no empieza en la conducta, sino en la mente. Romanos 12:2 nos enseña cómo cambia Dios a una persona de adentro hacia afuera, y por qué el mundo siempre está tratando de moldearnos a su manera.

Reflexión

Contexto. Pablo escribe a los cristianos de Roma, la capital del imperio, una ciudad llena de templos, espectáculos y costumbres que chocaban con el evangelio. Después de once capítulos explicando la salvación por gracia, el capítulo 12 empieza con un "Así que". Es decir: "por todo lo que Dios ha hecho por ustedes, ahora vivan así". El versículo 1 pide que presentemos nuestros cuerpos "en sacrificio vivo". El versículo 2 explica cómo se hace eso en la práctica.

METAMORFOUŸSTHE · METAMORPHOÛSTHE

"transformaos". Es la palabra de la que viene "metamorfosis". Se usa también para la transfiguración de Jesús (Mateo 17:2): un cambio que sale desde adentro.

Estudio del pasaje

- **12:1a** — "Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios". Pablo no empieza con una orden seca, sino con un ruego basado en todo lo que Dios ya hizo (capítulos 1 al 11). La obediencia cristiana es respuesta a la misericordia, no un intento de ganarla.

- **12:1b** — “Que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios”. En el templo se ofrecían animales muertos; ahora Dios pide personas vivas. El cuerpo incluye lo que miras, lo que dices, a dónde vas y cómo trabajas.
- **12:1c** — “Que es vuestro culto racional”: la adoración no es solo lo que pasa el domingo en el culto; es una vida entera entregada con entendimiento. Lo lógico, lo razonable, después de recibir tanta misericordia, es entregarse.
- **12:2a** — “No os conforméis a este siglo”: no aceptes el molde de esta época. La palabra “siglo” se refiere a la manera de pensar y vivir de un tiempo que está lejos de Dios.
- **12:2b-c** — “Transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis…”. El cambio empieza en la mente y termina en la vida práctica, donde verificamos que la voluntad de Dios es buena, agradable y perfecta.

Enseñanzas clave

1. El mundo te quiere moldear. “No os conforméis” significa “no dejes que te metan en el molde”. La cultura tiene un molde ya hecho: cómo debes hablar, qué debes desear, qué te hace exitoso, cómo tratar a quien te ofende. Ese molde nos llega por la música, las redes, las conversaciones del trabajo y hasta los chistes. Muchas veces no nos damos cuenta de que nos están dando forma. Pablo no nos dice que huyamos del mundo, sino que no dejemos que el mundo nos moldee por dentro.

2. La palabra metamorfosis. “Transformaos” traduce la palabra griega de donde viene “metamorfosis”. Es la misma palabra que se usa cuando Jesús “se transfiguró” delante de sus discípulos (Mateo 17:2). Es el cambio de la oruga en mariposa: no es maquillaje por fuera, es una vida nueva por dentro. Y fíjate en que el verbo está en voz pasiva: “sean transformados”. El que transforma es Dios por medio de su Espíritu (2 Corintios 3:18). Nuestra parte es rendirnos y exponernos a su Palabra.

3. La mente se renueva con la Palabra. Dios cambia nuestra manera de pensar a través de la Biblia, la oración, la comunión con la iglesia y la obra del Espíritu Santo. Lo que llenas en tu mente es lo que después sale en tus decisiones. Jesús dijo que la verdad nos hace libres (Juan 8:32). Cuando la mente se renueva, empezamos a “comprobar” la voluntad de Dios: no solo la conocemos en teoría, la vemos funcionar en la práctica y descubrimos que es buena, agradable y perfecta.

El principio: **el cambio verdadero es de adentro hacia afuera**. Dios no se conforma con arreglar tu conducta; quiere renovar tu forma de pensar.

ILUSTRACIÓN

Si pones un vaso con agua sucia debajo del grifo y dejas correr el agua limpia, poco a poco el agua sucia se va saliendo hasta que el vaso queda limpio. No hace falta sacar la suciedad gota a gota. Así obra la Palabra de Dios en la mente: lo que entra limpio va desplazando lo que estaba sucio. Por eso la clave no es solo “dejar de pensar” en lo malo, sino llenarte de lo bueno.

Sana doctrina

MANUAL 8.9 · LA SANTIFICACIÓN

El Manual define la santificación como la obra de Dios “mediante la cual el creyente es apartado para Él y transformado progresivamente a la imagen de Cristo”, con tres dimensiones: posicional, progresiva y final. Romanos 12:2 describe la dimensión progresiva: crecer cada día en obediencia y semejanza a Jesús.

MANUAL 10.2 · EL SEÑORÍO DE CRISTO

“La obediencia no compra la salvación, pero demuestra la realidad de la fe.” Presentar el cuerpo como sacrificio vivo es reconocer que Jesús es Señor de toda la vida, no una solución temporal para nuestros problemas.

Cristo en este pasaje. Cristo es el modelo y la meta de la transformación: Dios nos predestinó “para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo” (Romanos 8:29). Él fue el sacrificio perfecto, ofrecido una vez y para siempre; nosotros somos sacrificios vivos que responden a ese amor.

Cuidado con estos errores

- **✕ “Me voy a transformar a punta de fuerza de voluntad y reglas.”**
  ✓ El verbo “transformaos” está en voz pasiva: es Dios quien transforma por su Espíritu (2 Corintios 3:18). El Manual advierte que la santidad no es “legalismo ni apariencia religiosa” (10.4).
- **✕ “No conformarse al mundo es aislarse de todos.”**
  ✓ El Manual enseña que la santidad “no es aislamiento orgulloso”. Jesús oró no para que el Padre nos quitara del mundo, sino para que nos guardara del mal (Juan 17:15).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿En qué área de mi vida sigo pensando igual que antes de conocer a Cristo?

En tu día a día

- Haz un “ayuno digital” de una hora y usa ese tiempo para leer la Palabra y orar.
- Antes de reaccionar a una ofensa, pregúntate: ¿esto lo estoy pensando como el mundo o como Cristo?
- Revisa qué escuchas y miras. Lo que entra por los ojos y los oídos también le da forma a tu corazón.

Pasos para hoy

- ▢ Identifica un pensamiento que se repite y te hace daño, y busca un versículo que lo contradiga.
- ▢ Lee Romanos 12 completo y escoge una conducta práctica para aplicar esta semana.
- ▢ Elimina o reduce una fuente de contenido que te está moldeando en la dirección equivocada.

Oración

> *Señor, te presento mi cuerpo y mi mente. Reconozco que muchas veces he dejado que el mundo me moldee. Renueva mi manera de pensar con tu Palabra y con tu Espíritu Santo. Quita las mentiras que he creído y llena mi mente de tu verdad. Gracias porque la obra que empezaste en mí la vas a terminar. Amén.*

Para seguir estudiando

- **2 Corintios 3:18** — Somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, por el Espíritu del Señor.
- **Efesios 4:22-24** — Despojarse del viejo hombre, renovarse en el espíritu de la mente y vestirse del nuevo.
- **Colosenses 3:1-2** — Poner la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.
- **Filipenses 4:8** — La lista de lo que debe ocupar nuestra mente.

Para compartir en tu red

- ¿Qué “molde” del mundo te cuesta más resistir?
- ¿Qué hábito te ha ayudado a llenar tu mente de la Palabra de Dios?

Mi diario de encuentro

04 LA PAZ QUE MONTA GUARDIA

> *"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."*
>
> FILIPENSES 4:6-7 · RVR1960

Lectura: Filipenses 4:4-9 · Reina-Valera 1960

TEMA

La oración cambia la ansiedad por la paz de Dios

MANDAMIENTO · FILIPENSES 4:6

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias."

PROMESA · FILIPENSES 4:7

"Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."

Para empezar

Son las dos de la madrugada y no puedes dormir. La mente da vueltas: la deuda, el resultado del examen médico, el hijo que no ha llegado, el trabajo que pende de un hilo. La ansiedad no avisa, simplemente se mete en la cama contigo. Pablo escribe Filipenses 4 sabiendo exactamente lo que es eso, y nos deja una receta sencilla, pero poderosa, para cambiar la ansiedad por una paz que ni siquiera se puede explicar.

Reflexión

Contexto. Pablo escribe esta carta desde una prisión, probablemente en Roma, sin saber si lo iban a liberar o ejecutar (Filipenses 1:20-23). Los filipenses estaban preocupados por él y también tenían sus propias tensiones internas. Aun así, la carta está llena de gozo: la palabra "gozo" o "regocijarse" aparece muchas veces. Filipos era una colonia romana con muchos soldados retirados. Todos conocían la imagen de un guardia vigilando la puerta de la ciudad, y Pablo la usa en el versículo 7.

ΦΡΟΥΡΉΣΕΙ · PHROURÉSEI

"guardará". Es un término militar: montar guardia, custodiar una ciudad con una guarnición.

Estudio del pasaje

- **4:4** — "Regocijaos en el Señor siempre". El gozo cristiano no depende de las circunstancias, sino de estar "en el Señor". Pablo lo escribe desde una cárcel, y lo repite: "Otra vez digo: ¡Regocijaos!".
- **4:5** — "Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca." La gentileza es mansedumbre, no exigir a la fuerza nuestros derechos. Y la razón es doble: el Señor está cerca para

ayudarnos y su venida está cerca.

- **4:6** — La receta contra el afán: oración (hablar con Dios), ruego (pedir con insistencia), peticiones concretas y acción de gracias. Nada queda fuera.
- **4:7** — La paz de Dios "guardará" —montará guardia— sobre el corazón (las emociones) y los pensamientos (la mente). Y lo hace "en Cristo Jesús": la paz no es una técnica, es fruto de estar unidos a Él.
- **4:8-9** — Después de orar, Pablo nos dice en qué pensar: lo verdadero, honesto, justo, puro, amable y de buen nombre. Y en qué actuar: lo que aprendimos y vimos en él. Entonces no solo tendremos la paz de Dios, sino al "Dios de paz" con nosotros.

Enseñanzas clave

1. No es "no te preocupes", es "ocúpate de orar". "Por nada estéis afanosos" no significa que nos dé igual lo que pasa. Significa no dejar que la preocupación nos domine. Pablo no nos deja con un "tranquilo, no pienses en eso"; nos da algo que hacer: llevar todo a Dios en oración. La palabra "nada" es fuerte: ningún tema es demasiado pequeño ni demasiado grande para Él. Lo que te quita el sueño se lo puedes contar a tu Padre con lujo de detalles.

2. Oración con acción de gracias. Pablo menciona "oración y ruego, con acción de gracias". Agradecer mientras pedimos cambia el enfoque del corazón. Recordar lo que Dios ya hizo nos da fe para lo que todavía no ha hecho. Es lo que hacía Israel cuando contaba las obras de Dios en los salmos. La gratitud no niega el problema, pero pone al problema en su tamaño real frente a un Dios que es más grande.

3. La paz que hace guardia. La palabra "guardará" es un término militar: "montar guardia". Imagina a un soldado parado en la puerta de tu corazón y de tu mente, que no deja entrar al pánico. Esa paz "sobrepasa todo entendimiento": muchas veces la situación no cambia de inmediato, pero tú sí cambias. Por eso un creyente puede tener paz en un hospital o en un funeral, y la gente se pregunta cómo es posible. Es la paz de Dios, no la nuestra.

El principio: **la oración no siempre cambia las circunstancias de inmediato, pero siempre cambia al que ora**. La paz de Dios no depende de que todo se resuelva.

ILUSTRACIÓN

Una niña lloraba en un avión que se movía por la turbulencia. Cuando le preguntaron por qué de pronto se había calmado, respondió: "Es que mi papá es el piloto". La turbulencia seguía, pero ella sabía quién tenía el control. Eso hace la oración: no siempre detiene la turbulencia, pero te recuerda quién está piloteando.

Sana doctrina

MANUAL 10.3 · LA ORACIÓN

El Manual enseña que la oración incluye adoración, confesión, gratitud, intercesión, petición, rendición y escucha de la Palabra, y que "la oración bíblica no busca manipular a Dios, sino alinear nuestro corazón con su voluntad". Filipenses 4:6 muestra varios de esos elementos juntos.

MANUAL 2.11 · DIOS ES SOBERANO

La paz del creyente no se basa en que todo salga como queremos, sino en que Dios gobierna sobre todo y conduce la historia según su propósito (Salmo 115:3). Por eso podemos orar con confianza y descansar en su respuesta.

Cristo en este pasaje. La paz que "sobrepasa todo entendimiento" tiene un fundamento: "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo" (Romanos 5:1). Primero Cristo nos da paz con Dios en la cruz; luego nos da la paz de Dios en el día a día. Él mismo dijo: "La paz os dejo, mi paz os doy" (Juan 14:27).

Cuidado con estos errores

- **✕ "Si oro con suficiente fe, Dios tiene que darme exactamente lo que pido."**
  ✓ El Manual advierte que la oración no busca manipular a Dios (10.3). Pablo no promete que recibiremos todo lo que pedimos, sino que la paz de Dios guardará el corazón mientras esperamos su voluntad.
- **✕ "Un cristiano verdadero nunca siente ansiedad."**
  ✓ Pablo mismo habla de su preocupación por las iglesias (2 Corintios 11:28) y Jesús sintió angustia en Getsemaní. La Biblia no condena sentir; nos enseña qué hacer con lo que sentimos. Buscar consejería o ayuda médica cuando la ansiedad es fuerte no es falta de fe.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Qué preocupación estoy cargando que todavía no le he contado a Dios con detalle?

En tu día a día

- Cuando llegue la preocupación, conviértela en oración en ese mismo momento, aunque sea en voz baja en el bus o en la cola.
- Antes de dormir, haz una lista corta de motivos de gratitud del día.
- Comparte tu carga con un hermano de tu red para que ore contigo. No tienes que llevarla solo.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe en una hoja todo lo que te preocupa y conviértelo, punto por punto, en una oración.
- ▢ Al lado de cada petición, escribe una razón para dar gracias a Dios.
- ▢ Lee Filipenses 4:4-9 y memoriza los versículos 6 y 7.

Oración

> *Padre, hoy te entrego todo lo que me quita la paz. Tú conoces cada detalle: mis cuentas, mi salud, mi familia y mi futuro. Te doy gracias por todo lo que ya has hecho por mí. Pongo mis peticiones delante de ti y decido confiar. Que tu paz, que sobrepasa todo entendimiento, monte guardia sobre mi corazón y mis pensamientos en Cristo Jesús. Amén.*

Para seguir estudiando

- **1 Pedro 5:7** — Echar toda la ansiedad sobre Dios porque Él tiene cuidado de nosotros.
- **Mateo 6:25-34** — Jesús enseña a no afanarse, mirando las aves y los lirios, y a buscar primero el reino.
- **Isaías 26:3** — Dios guarda en completa paz a aquel cuyo pensamiento en Él persevera.
- **Juan 14:27** — La paz que Jesús da no es como la que da el mundo.

Para compartir en tu red

- ¿Qué te ayuda a convertir la preocupación en oración?
- ¿Has vivido una paz que no tenía explicación? Cuéntalo para animar a otros.

Mi diario de encuentro

05 ESPERAR CON LA CUERDA TENSA

> *“Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.”*
>
> ISAÍAS 40:31 · RVR1960

Lectura: Isaías 40:27-31 · Reina-Valera 1960

TEMA

Esperar en Dios renueva nuestras fuerzas

MANDAMIENTO · SALMO 37:7

“Guarda silencio ante Jehová, y espera en él.”

PROMESA · ISAÍAS 40:29

“Él da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas.”

Para empezar

Hay un cansancio que no se quita durmiendo. Es el cansancio de orar por lo mismo durante años, de luchar por la familia, de servir en la iglesia sin ver resultados. Llega un punto en que uno dice: “ya no puedo más”. Isaías 40 fue escrito para gente así, gente que sentía que Dios se había olvidado de ellos. Y la respuesta de Dios no fue un regaño, sino una promesa de fuerzas nuevas para los que aprenden a esperar.

Reflexión

Contexto. Isaías 40 abre la sección de consuelo del libro: “Consolaos, consolaos, pueblo mío” (40:1). El pueblo de Israel iba a pasar por el exilio en Babilonia, lejos de su tierra y de su templo. En el versículo 27 se quejaban: “Mi camino está escondido de Jehová, y de mi Dios pasó mi juicio”. Es decir: “Dios no ve lo que estoy viviendo”. Los versículos siguientes responden esa queja mostrando que el Creador “no desfallece, ni se fatiga con cansancio” (40:28).

קֹוֵי · QOVÉI

“los que esperan”. Del verbo qavah, emparentado con qav, “cuerda”. Sugiere una espera activa, tensa, con expectativa, como una cuerda estirada hacia algo.

Estudio del pasaje

- **40:27** — La queja de Israel: “Mi camino está escondido de Jehová”. Es la queja de quien siente que Dios no ve ni le importa lo que vive. Dios no ignora la queja; la responde.
- **40:28** — “¿No has sabido, no has oído…?” Dios les recuerda quién es: eterno, Creador de los confines de la tierra, que no desfallece ni se fatiga, y cuyo entendimiento nadie alcanza. Antes de dar fuerzas, Dios corrige la imagen que tenemos de Él.

- **40:29** — “Él da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas.” La promesa no es para los fuertes, sino para los que ya no tienen fuerzas. La debilidad no te descalifica; te califica para recibir.
- **40:30** — “Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen.” Hasta lo más fuerte de la naturaleza humana tiene límite. Nadie es autosuficiente.
- **40:31** — La diferencia no la marca la edad ni la energía natural, sino la espera en Jehová. Los que esperan en Él “tendrán nuevas fuerzas”: volarán, correrán y caminarán según lo que pida cada temporada.

Enseñanzas clave

1. Esperar no es quedarse de brazos cruzados. La palabra hebrea para “esperar” (qavá) está relacionada con la idea de una cuerda que se tuerce y se tensa. Esperar en Dios es mantenerse amarrado a Él, con la confianza en tensión, sin soltarse. No es resignación pasiva ni “a ver qué pasa”. Es seguir orando, seguir obedeciendo y seguir creyendo mientras Dios obra a su tiempo. David lo dijo así: “Aguarda a Jehová; esfuérzate, y aliéntese tu corazón” (Salmo 27:14).

2. Las fuerzas vienen de un Dios que no se cansa. El versículo 28 nos recuerda quién es Dios: el Creador de los confines de la tierra, que nunca se agota. Nuestra fuerza tiene límite; la de Él no. Por eso la promesa no es que nosotros seremos más fuertes por nuestra cuenta, sino que Él “da esfuerzo al cansado”. La palabra “tendrán nuevas fuerzas” se puede entender como “intercambiarán fuerzas”: tú le das tu debilidad y Él te da su poder.

3. Volar, correr y caminar. El orden del versículo 31 es curioso: primero volar, luego correr y al final caminar. Parecería que va de más a menos, pero es muy realista. Hay días de “alas como las águilas”, cuando todo fluye. Hay días en los que solo puedes correr. Y hay temporadas largas en las que lo único que puedes hacer es caminar sin desmayar. Dios promete fuerza para los tres. A veces el milagro más grande no es volar, sino seguir caminando fiel un día más.

El principio: **la espera no es tiempo perdido**. Mientras esperas en Dios, Él está cambiando tu debilidad por su fortaleza.

ILUSTRACIÓN

Se dice que el águila, cuando viene una tormenta, no huye como otras aves. Abre sus alas y aprovecha las corrientes de aire para elevarse por encima de las nubes. No vuela batiendo las alas con más fuerza, sino dejándose llevar por el viento. Así es esperar en Dios: no es hacer más fuerza que nadie, sino aprender a descansar en el viento del Espíritu.

Sana doctrina

MANUAL 2.3 Y 2.5 · DIOS ES ETERNO Y OMNIPOTENTE

El Manual enseña que Dios “no tuvo principio y nunca tendrá fin” y que “posee todo poder” (Lucas 1:37). Isaías 40:28 une ambas verdades: el Dios eterno no se cansa. Nuestra esperanza descansa en un Dios que no tiene límites.

MANUAL 10.7 · EL SUFRIMIENTO

"Jesús nunca prometió una vida sin pruebas" (Juan 16:33). El sufrimiento puede formar perseverancia y profundizar la dependencia de Dios. La espera no es un castigo; es una escuela donde Dios fortalece la fe.

Cristo en este pasaje. Jesús es el Siervo de Jehová del que habla Isaías más adelante, que "no se cansará ni desmayará" hasta establecer la justicia (Isaías 42:4). En Getsemaní esperó en el Padre aun en angustia, y en la cruz llevó nuestro cansancio más profundo: el peso del pecado. Por eso podemos ir a Él cansados (Mateo 11:28).

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Esperar en Dios es no hacer nada."**
  ✓ La espera bíblica es activa: se ora, se obedece y se persevera. David dijo: "Aguarda a Jehová; esfuérzate, y aliéntese tu corazón" (Salmo 27:14).
- ✕ **"Si tengo fe, no necesito descansar."**
  ✓ El mismo Dios que da fuerzas instituyó el reposo (Éxodo 20:8-11) y Jesús llevó a sus discípulos a descansar un poco (Marcos 6:31). Cuidar el cuerpo es parte de la mayordomía (Manual 10.8).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿En qué área me estoy cansando porque intento hacerlo todo con mis propias fuerzas?

En tu día a día

- Si llevas tiempo orando por algo, no te rindas: sigue orando y escribe la fecha en que empezaste.
- Cuando estés agotado, no te aísles. Busca la comunión de la iglesia; allí Dios también renueva fuerzas.
- Revisa tu descanso: Dios también usa el sueño, el día de reposo y un buen tiempo de calma para renovarte.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe una petición por la que has esperado mucho tiempo y entrégasela de nuevo a Dios.
- ▢ Lee Isaías 40:27-31 en voz alta y subraya todo lo que dice de Dios.
- ▢ Toma diez minutos en silencio delante de Dios, sin pedir nada, solo para estar con Él.

Oración

> *Señor, estoy cansado y tú lo sabes. Hay cosas por las que he orado mucho tiempo y todavía no veo la respuesta. Hoy decido seguir esperando en ti. Te entrego mi debilidad y te pido tus fuerzas. Dame alas cuando haga falta volar, piernas para correr y paciencia para caminar sin desmayar. Tú no te cansas nunca; en ti confío. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Salmo 27:14** — Aguardar a Jehová con valor y corazón firme.
- **Salmo 103:5** — Dios rejuvenece como el águila al que sacia de bien.
- **2 Corintios 4:16** — Aunque el hombre exterior se va desgastando, el interior se renueva de día en día.
- **Gálatas 6:9** — No cansarse de hacer bien, porque a su tiempo segaremos.

Para compartir en tu red

- ¿Qué te ha enseñado Dios en una temporada de espera?
- ¿Cómo podemos sostener como red a alguien que está cansado?

Mi diario de encuentro

06 UN YUGO QUE NO APLASTA

> *"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga."*
>
> MATEO 11:28-30 · RVR1960

Lectura: Mateo 11:25-30 · Reina-Valera 1960

TEMA

Jesús nos da descanso cuando caminamos con Él

MANDAMIENTO · MATEO 11:29

"Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón."

PROMESA · MATEO 11:28

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar."

Para empezar

Vivimos cansados. Trabajamos de lunes a sábado, resolvemos problemas ajenos, cargamos culpas viejas y encima sentimos que tenemos que ganarnos el amor de Dios. Mucha gente piensa que ser cristiano es agregar más peso a la mochila: más reglas, más obligaciones. Jesús dice todo lo contrario. Su invitación es a soltar cargas, no a sumarlas. Hoy vamos a ver qué significa tomar su yugo y por qué ese yugo, en vez de aplastarnos, nos libera.

Reflexión

Contexto. En tiempos de Jesús los maestros religiosos habían añadido cientos de normas a la ley de Dios. Jesús denunció que ponían "cargas pesadas y difíciles de llevar" sobre la gente sin mover un dedo para ayudar (Mateo 23:4). Además, en la cultura judía se hablaba del "yugo de la ley" para referirse a la enseñanza de un maestro. El yugo era una pieza de madera que unía a dos bueyes para que trabajaran juntos. Jesús usa esa imagen tan conocida para hacer una invitación muy distinta.

ΧΡΗΣΤΌΣ · CHRĒSTÓS

"fácil". Significa también bueno, amable, que ajusta bien. Un yugo "chrēstós" era el que estaba bien tallado para no lastimar al buey.

Estudio del pasaje

- **11:25-26** — Jesús da gracias porque el Padre escondió estas cosas de los sabios y entendidos y las reveló a los niños. El reino no se abre con títulos, sino con humildad.
- **11:27** — Nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo lo quiera revelar. Jesús no es un maestro más: es el único que nos puede llevar a conocer a Dios.

- **11:28** — “Venid a mí”: la invitación es personal y abierta. “Trabajados” habla del cansancio por el esfuerzo; “cargados”, del peso que alguien más nos puso encima. Jesús ofrece descanso para ambos.
- **11:29** — “Llevad mi yugo… y aprended de mí”. El yugo era la imagen del discipulado. Descansar no es dejar de seguir; es seguir al Maestro correcto, que es manso y humilde.
- **11:30** — “Mi yugo es fácil, y ligera mi carga”. No dice que no haya carga, sino que es ligera porque Él la lleva con nosotros y porque nos ajusta a la medida.

Enseñanzas clave

1. La invitación es a una persona. Jesús no dice “vengan a la religión” ni “vengan a cumplir más reglas”. Dice: “Venid a mí”. El descanso no está en un método, sino en una relación. La invitación es para “todos los que estáis trabajados y cargados”: los agotados de trabajar y los que llevan cargas que no escogieron. Nadie queda por fuera. No hace falta llegar limpio ni resuelto; hace falta llegar.

2. Un yugo hecho a la medida. La palabra “fácil” (jrestós) también significa “bien ajustado”, “que encaja bien”. Jesús fue carpintero, y los carpinteros de su tiempo fabricaban yugos a la medida de cada buey para que no lo lastimaran. Su yugo no es la ausencia de responsabilidad; es un compromiso que encaja con lo que Dios diseñó para ti. Además, un yugo es para dos. Cuando llevas su yugo, Él camina a tu lado y lleva la parte más pesada.

3. Aprender de un Maestro manso. Jesús se describe a sí mismo como “manso y humilde de corazón”. Es el único lugar en los evangelios donde Él describe su corazón. Ser manso no es ser débil; es tener fuerza bajo control. El descanso que Él da viene de aprender a vivir como Él: sin necesidad de demostrar nada, sin vivir para la aprobación de otros, confiando en el Padre. Mucho de nuestro cansancio viene del orgullo, de querer controlarlo todo y de cargar lo que solo Dios puede llevar.

El principio: **el descanso no se gana, se recibe**. Jesús no te pide más esfuerzo para llegar a Él; te invita a llegar tal como estás y caminar a su lado.

ILUSTRACIÓN

Cuando un campesino quería entrenar a un buey joven, lo enyugaba junto a un buey viejo y experimentado. El buey joven aprendía el ritmo, la dirección y la fuerza correcta caminando al lado del otro. Si se desviaba, el yugo lo corregía con suavidad. Así nos enseña Jesús: no desde lejos con instrucciones, sino caminando a nuestro lado.

Sana doctrina

MANUAL 10.1 · EL DISCIPULADO

“Un cristiano no es solamente alguien que ‘aceptó a Jesús’. Es una persona que aprende a obedecerlo.” Tomar el yugo de Jesús es exactamente eso: aprender de Él, obedecerlo y caminar a su ritmo.

MANUAL 8.1 · LA SALVACIÓN NACE DE LA GRACIA DE DIOS

“La salvación no es un premio por comportamiento religioso. Es un regalo inmerecido que costó la sangre de Cristo.” El descanso del alma empieza cuando dejamos de intentar ganarnos a Dios y recibimos su gracia.

Cristo en este pasaje. Jesús no solo da descanso; Él es el descanso. Hebreos 4 explica que el verdadero reposo de Dios se recibe por fe en Cristo. Y su invitación costó caro: para quitarnos la carga del pecado, Él la cargó en la cruz (1 Pedro 2:24).

Cuidado con estos errores

- ✕ **“El descanso de Jesús significa una vida sin compromiso.”**
  ✓ El descanso viene precisamente al tomar su yugo. El Manual recuerda que el discipulado incluye negarse a sí mismo, obedecer y servir (10.1). Es un yugo, pero es fácil.
- ✕ **“Tengo que portarme bien para que Jesús me reciba.”**
  ✓ La invitación es para los cansados y cargados, tal como están. Primero venimos a Él; luego Él nos enseña a vivir. La salvación es por gracia (Efesios 2:8-9).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Qué carga estoy llevando que Jesús nunca me pidió cargar?

En tu día a día

- Haz una lista de las cargas que llevas y separa las que te corresponden de las que solo Dios puede llevar.
- Practica el día de reposo: dedica un tiempo semanal a descansar en Dios, sin culparte por no producir.
- Si sirves en la iglesia, recuerda que sirves con Cristo, no para ganarte su amor.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe la carga que más te pesa y entrégasela a Jesús en oración, en voz alta.
- ▢ Lee Mateo 11:25-30 despacio y quédate pensando en la frase “manso y humilde de corazón”.
- ▢ Programa un rato de descanso real esta semana y conságraselo a Dios.

Oración

> *Señor Jesús, vengo a ti cansado y cargado. Te entrego las culpas, los afanes y las responsabilidades que no me corresponden. Quiero tomar tu yugo y aprender de ti. Enséñame a ser manso y humilde de corazón, a descansar en tu amor y a caminar a tu ritmo. Gracias porque contigo la carga se hace ligera. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Jeremías 6:16** — Dios invita a preguntar por las sendas antiguas, el buen camino, “y hallaréis descanso para vuestra alma”.
- **Hebreos 4:9-11** — Queda un reposo para el pueblo de Dios, recibido por fe.

- **Mateo 23:4** — Jesús denuncia a quienes atan cargas pesadas sobre los demás.
- **1 Juan 5:3** — Sus mandamientos no son gravosos.

Para compartir en tu red

- ¿Qué cosas te hacen sentir que tienes que “ganarte” el amor de Dios?
- ¿Cómo se ve en la práctica caminar al ritmo de Jesús?

Mi diario de encuentro

07 ERES SU OBRA DE ARTE

> *“Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.”*
>
> EFESIOS 2:10 · RVR1960

Lectura: Efesios 2:1-10 · Reina-Valera 1960

TEMA

Fuimos creados en Cristo para buenas obras

MANDAMIENTO · MATEO 5:16

“Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.”

PROMESA · SALMO 138:8

“Jehová cumplirá su propósito en mí; tu misericordia, oh Jehová, es para siempre; no desampares la obra de tus manos.”

Para empezar

Hay gente que se mira al espejo y solo ve errores: “no sirvo para nada”, “siempre la riego”, “Dios no me podría usar a mí”. Otros viven corriendo para demostrar que valen algo. Efesios 2:10 responde a los dos: tu valor no lo define lo que haces, sino Quién te hizo. Y precisamente porque Dios te hizo de nuevo en Cristo, tu vida tiene un propósito y unas obras preparadas para ti.

Reflexión

Contexto. Efesios fue escrita por Pablo a las iglesias de la región de Éfeso, una ciudad importante de Asia Menor. Los versículos 1 al 3 del capítulo 2 describen nuestra condición sin Cristo: “muertos en vuestros delitos y pecados”. Luego viene el gran “Pero Dios” del versículo 4. Los versículos 8 y 9 dejan claro que somos salvos por gracia, por medio de la fe, “no por obras, para que nadie se gloríe”. Y justo después, el versículo 10 explica para qué nos salvó.

ΠΟΊΗΜΑ · POÍĒMA

“hechura”. Significa obra, algo fabricado por un artista. De aquí viene la palabra “poema”. En el Nuevo Testamento solo aparece aquí y en Romanos 1:20, para la creación.

Estudio del pasaje

- **2:1-3** — Nuestra condición sin Cristo: muertos en delitos y pecados, siguiendo la corriente de este mundo, bajo la influencia del maligno y “por naturaleza hijos de ira”. Pablo no describe a gente un poco enferma, sino muerta espiritualmente.

- **2:4-5** — “Pero Dios, que es rico en misericordia…” Dos palabras cambian toda la historia. Por su gran amor “nos dio vida juntamente con Cristo”. Un muerto no puede ayudar a su propia resurrección: la salvación es obra de Dios.
- **2:6-7** — Nos resucitó y nos sentó en los lugares celestiales con Cristo, para mostrar en los siglos venideros “las abundantes riquezas de su gracia”. Tu vida salvada es una vitrina de la gracia de Dios.
- **2:8-9** — “Por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.” La gracia es la fuente, la fe es el medio y Dios recibe toda la gloria.
- **2:10** — “Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras…”. Después de excluir las obras como causa de la salvación, Pablo las coloca en su lugar correcto: como propósito de la salvación.

Enseñanzas clave

1. Somos su obra maestra. La palabra “hechura” en griego es poíema, de donde viene nuestra palabra “poema”. Pablo dice que tú eres una obra hecha por Dios con intención y cuidado, como una obra de arte. Antes de conocer a Cristo estábamos muertos espiritualmente; ahora somos “creados en Cristo Jesús”, una nueva creación (2 Corintios 5:17). Tu valor no depende de tu pasado ni de lo que otros dicen de ti. Depende de las manos que te hicieron.

2. No salvos por obras, sino para obras. El orden es clave. No hacemos buenas obras para ser salvos; somos salvos para hacer buenas obras. Si inviertes el orden, la fe se convierte en una carga y en orgullo. Pero si lo mantienes en su lugar, las buenas obras se vuelven una respuesta de gratitud. Santiago lo complementa: la fe verdadera se muestra con obras (Santiago 2:17). Las obras no son la raíz de la salvación, sino su fruto.

3. Obras preparadas de antemano. Dios “preparó de antemano” buenas obras “para que anduviésemos en ellas”. Eso significa que tu vida no es un accidente. Hay personas a las que vas a bendecir, servicios que vas a hacer y momentos para los que Dios ya te tiene preparado. No tienes que inventar tu propósito desde cero; tienes que descubrirlo caminando con Él cada día. A veces la buena obra es grande, pero muchas veces está en lo cotidiano: un consejo, una ayuda, un plato de comida.

El principio: **Dios nos salvó por gracia y nos dio un propósito**. No eres un error; eres obra de sus manos, creado para bendecir a otros.

ILUSTRACIÓN

Un violín famoso fue subastado una vez. Al principio nadie ofrecía mucho porque se veía viejo y sucio. Entonces un músico anciano lo tomó, lo afinó y tocó una melodía hermosa. El precio se multiplicó al instante. El violín no había cambiado; lo que cambió fue que se vio en manos del maestro. Así eres tú en las manos de Dios.

Sana doctrina

MANUAL 8.1 · LA SALVACIÓN NACE DE LA GRACIA DE DIOS

El Manual cita Efesios 2:8 como base: la salvación “es un regalo inmerecido que costó la sangre de Cristo”. No hay espacio para el orgullo espiritual.

MANUAL 9.3 · LA IGLESIA COMO CUERPO

"Cada creyente posee una función. Nadie tiene todos los dones, y ningún miembro es innecesario." Muchas de las buenas obras que Dios preparó para ti se viven sirviendo en el cuerpo de Cristo.

Cristo en este pasaje. Todo ocurre "en Cristo": nos dio vida juntamente con Cristo, nos resucitó con Él y nos creó en Cristo Jesús. El Manual enseña que "toda bendición de la salvación se recibe 'en Cristo'" (8.8). Fuera de Él estábamos muertos; unidos a Él somos nueva creación.

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Me salvo por las buenas obras que hago."**
  ✓ Pablo dice claramente "no por obras, para que nadie se gloríe". Las obras no pueden pagar la deuda del pecado; solo la sangre de Cristo la pagó (Manual 8.6).
- ✕ **"Como soy salvo por gracia, las obras no importan."**
  ✓ El versículo 10 dice que fuimos creados para buenas obras. Santiago enseña que la fe sin obras está muerta (Santiago 2:17) y el Manual afirma que la obediencia "demuestra la realidad de la fe" (10.2).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Me veo como Dios me ve: como una obra suya con un propósito?

En tu día a día

- Cuando te compares con otros, recuerda que Dios no hace copias: tienes un diseño propio.
- Pregúntale a Dios cada mañana: "¿qué buena obra preparaste para mí hoy?".
- Pregunta en tu red en qué área puedes servir. Allí se ven muchas de las obras que Dios preparó.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe tres cosas que crees de ti mismo y compáralas con lo que dice Efesios 2:1-10.
- ▢ Haz hoy una buena obra concreta y anónima por alguien.
- ▢ Conversa con tu líder sobre tus dones y cómo puedes servir en la iglesia.

Oración

> *Padre, gracias porque me salvaste por gracia, no por lo que yo haya hecho. Gracias porque soy obra de tus manos. Quita de mí las mentiras que me hacen sentir que no valgo o que tengo que demostrar algo. Muéstrame las buenas obras que preparaste para mí y dame un corazón dispuesto para andar en ellas. Que mi luz alumbre para tu gloria. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Romanos 5:8** — Dios muestra su amor en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.
- **Tito 3:5-8** — Nos salvó no por obras de justicia, sino por su misericordia; y quiere que procuremos ocuparnos en buenas obras.

- **2 Corintios 5:17** — Si alguno está en Cristo, nueva criatura es.
- **Santiago 2:14-18** — La fe verdadera se muestra por las obras.

Para compartir en tu red

- ¿Qué te ha hecho sentir que “no sirves” para Dios? ¿Qué dice la Palabra al respecto?
- ¿Qué buena obra viste hacer a alguien de la red esta semana?

Mi diario de encuentro

08 MISERICORDIAS NUEVAS CADA MAÑANA

> *"Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad."*
>
> LAMENTACIONES 3:22-23 · RVR1960

Lectura: Lamentaciones 3:19-33 · Reina-Valera 1960

TEMA

La fidelidad de Dios se renueva cada mañana

MANDAMIENTO · SALMO 103:2

"Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios."

PROMESA · LAMENTACIONES 3:31

"Porque el Señor no desecha para siempre."

Para empezar

Hay mañanas en que uno se despierta y lo primero que siente es un peso en el pecho. Recordamos el problema de ayer, la noticia que no esperábamos, la pérdida que todavía duele. Es fácil pensar que el día va a ser igual de gris. Lamentaciones 3 fue escrito en medio de las ruinas y, sin embargo, contiene una de las frases más esperanzadoras de toda la Biblia: "nuevas son cada mañana" las misericordias de Dios.

Reflexión

Contexto. Lamentaciones es un libro de duelo. Fue escrito después de que Babilonia destruyera Jerusalén y el templo en el año 586 a. C. La tradición lo atribuye al profeta Jeremías. Sus cinco capítulos son poemas de dolor: el hambre, la muerte, la ciudad quemada. Los primeros veinte versículos del capítulo 3 son de los más oscuros: "Él me guió y me llevó en tinieblas, y no en luz" (3:2). Pero justo en el centro del libro aparece este destello de esperanza.

חַסְדֵי · JASDÉI

"misericordias". Plural de jésed: amor leal, fiel al pacto. No es solo compasión, es un amor que se compromete y no abandona.

Estudio del pasaje

- **3:19-20** — "Acuérdate de mi aflicción... del ajenjo y de la hiel." El ajenjo es una planta muy amarga. El autor no esconde su dolor: lo nombra delante de Dios. La fe bíblica no es negación; es honestidad delante del Señor.
- **3:21** — "Esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré." Es el giro del pasaje. La memoria pasa de la herida al carácter de Dios.

- **3:22-23** — No hemos sido consumidos porque las misericordias de Dios no se agotan. Son nuevas cada mañana. Y el autor termina hablando directamente a Dios: “grande es tu fidelidad”.
- **3:24-26** — “Mi porción es Jehová”. Cuando se perdió la tierra, la ciudad y el templo, el autor descubre que su verdadera herencia es Dios mismo. Por eso dice: “Bueno es esperar en silencio la salvación de Jehová”.
- **3:31-33** — “El Señor no desecha para siempre… porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres.” La disciplina de Dios tiene límite y propósito; su compasión tiene la última palabra.

Enseñanzas clave

1. La esperanza empieza con lo que decides recordar. El versículo 21 es la bisagra de todo el pasaje: “Esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré”. El autor no niega el dolor ni finge que todo está bien. Pero toma una decisión: traer a la memoria quién es Dios. Las circunstancias no habían cambiado; lo que cambió fue su enfoque. Muchas veces nuestra mente repite una y otra vez la herida. La fe nos invita a repetir también la fidelidad de Dios.

2. Un amor que no se rinde. La palabra “misericordias” traduce jésed, una de las palabras más ricas del Antiguo Testamento. Habla de un amor leal, comprometido, fiel al pacto. No es un sentimiento pasajero; es la decisión de Dios de no abandonar a su pueblo. Por eso el texto dice que “no hemos sido consumidos”. Aun en el juicio, Dios guardó un remanente. Su amor no depende de que nosotros seamos fieles: “Si fuéremos infieles, él permanece fiel” (2 Timoteo 2:13).

3. Misericordia para hoy, no para guardar. “Nuevas son cada mañana”. Esto recuerda al maná en el desierto: caía cada mañana y no se podía guardar para el día siguiente porque se echaba a perder (Éxodo 16:19-21). Dios no nos da hoy la gracia para el problema de dentro de un mes; nos da la gracia exacta para hoy. Cuando llegue mañana, habrá misericordia nueva. Por eso Jesús nos enseñó a pedir “el pan nuestro de cada día” (Mateo 6:11).

El principio: **la fidelidad de Dios no depende de nuestro ánimo**. Dios es inmutable (Manual 2.4): sus promesas no cambian, aunque nuestras emociones sí.

ILUSTRACIÓN

El himno “Grande es tu fidelidad” fue escrito por Thomas Chisholm, un hombre que no vivió grandes milagros ni hazañas, sino una vida sencilla con salud frágil y pocos recursos. Él contó que lo escribió al ver cómo, día tras día, Dios le había provisto lo necesario. La fidelidad de Dios muchas veces no se ve en un gran evento, sino en mil mañanas en las que Él no falló.

Sana doctrina

MANUAL 2.4 · DIOS ES INMUTABLE

“Porque yo Jehová no cambio” (Malaquías 3:6). El Manual explica que el carácter, las promesas y los propósitos santos de Dios no cambian. Nuestras emociones suben y bajan; su fidelidad no.

MANUAL 10.7 · EL SUFRIMIENTO

El Manual enseña que el sufrimiento puede probar la fe, corregir, profundizar la dependencia de Dios y capacitarnos para consolar a otros. Lamentaciones muestra que se puede llorar y esperar en Dios al mismo tiempo.

Cristo en este pasaje. Jesús lloró sobre Jerusalén antes de su destrucción en el año 70 (Lucas 19:41). Y en la cruz cargó el juicio que merecíamos, para que nosotros "no seamos consumidos". Las misericordias nuevas de cada mañana fluyen de la cruz y de la tumba vacía: Jesús resucitó "por la mañana, el primer día de la semana" (Marcos 16:9).

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Si sufro, es porque Dios está castigándome por algún pecado."**
  ✓ El Manual afirma que "no todo sufrimiento es consecuencia directa de un pecado personal" (10.7). Jesús rechazó esa lectura simplista en Juan 9:1-3. Aunque Lamentaciones habla del juicio sobre Jerusalén, también enseña que Dios no aflige por gusto.
- ✕ **"Dios está de mal humor conmigo hoy."**
  ✓ Dios no cambia de ánimo como nosotros (Manual 2.4). Su jésed, su amor fiel, se renueva cada mañana. La confianza no se basa en cómo me siento, sino en quién es Él.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Qué cambiaría en mi mañana si comenzara recordando la fidelidad de Dios?

En tu día a día

- Antes de revisar el teléfono en la mañana, dile a Dios en voz alta: "Grande es tu fidelidad".
- Cuando recuerdes una herida, recuerda también una vez en la que Dios te sostuvo.
- Si alguien de tu familia está pasando por un duelo, acompáñalo sin sermones: tu presencia también es misericordia.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe cinco misericordias de Dios que viste esta semana, aunque parezcan pequeñas.
- ▢ Lee Lamentaciones 3:19-33 y marca dónde cambia el tono del autor.
- ▢ Canta o escucha el himno "Grande es tu fidelidad" como oración.

Oración

> *Señor, aun en mis días grises tus misericordias no se han acabado. Gracias por tu amor fiel que me ha sostenido cuando yo no tenía fuerzas. Hoy decido recordar quién eres tú y no solo lo que me duele. Dame la gracia que necesito para este día. Grande es tu fidelidad, Señor. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Malaquías 3:6** — "Porque yo Jehová no cambio."
- **Salmo 30:5** — Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría.

- **Romanos 8:28** — A los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien.
- **2 Timoteo 2:13** — Si fuéremos infieles, Él permanece fiel.

Para compartir en tu red

- ¿Cuál es una “misericordia de cada mañana” que has visto últimamente?
- ¿Qué te ayuda a cambiar el enfoque cuando estás desanimado?

Mi diario de encuentro

09 PERMANECER PARA DAR FRUTO

> *"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer."*
>
> JUAN 15:5 · RVR1960

Lectura: Juan 15:1-11 · Reina-Valera 1960

TEMA

Unidos a Cristo damos fruto que permanece

MANDAMIENTO · JUAN 15:4

"Permaneced en mí, y yo en vosotros."

PROMESA · JUAN 15:7

"Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho."

Para empezar

Todos conocemos a alguien que empezó con mucho fuego en la iglesia y a los meses ya no se le veía. También nos ha pasado a nosotros: semanas de mucha oración y luego semanas de frialdad. ¿Por qué pasa eso? Jesús responde con una imagen sencilla del campo: una vid y sus ramas. La clave para una vida cristiana que da fruto no es el esfuerzo de un día, sino estar conectado a Él todos los días.

Reflexión

Contexto. Jesús dice estas palabras la noche antes de su crucifixión, después de la última cena, mientras caminaba con sus discípulos hacia el huerto de Getsemaní (Juan 14:31). Sabía que estaba por dejarlos físicamente, y quería prepararlos. En el Antiguo Testamento, Israel era llamado la viña de Dios (Isaías 5:1-7), pero muchas veces dio "uvas silvestres". Ahora Jesús dice: "Yo soy la vid verdadera". Él es lo que Israel no logró ser.

MΈΝΩΝ · MÉNŌN

"el que permanece". Del verbo ménō: quedarse, morar, seguir unido. Aparece 11 veces en Juan 15:1-11.

Estudio del pasaje

- **15:1** — "Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador." Es uno de los siete "Yo soy" de Juan. Israel era la viña que no dio el fruto esperado (Isaías 5); Jesús es la vid fiel.
- **15:2-3** — El labrador quita la rama que no lleva fruto y limpia la que sí lleva. Los discípulos ya estaban "limpios por la palabra" de Jesús: la Palabra es la herramienta con que Dios poda.

- **15:4-5** — “Permaneced en mí, y yo en vosotros.” La rama no da fruto por sí misma. “Separados de mí nada podéis hacer”: no dice “poco”, dice “nada” de valor eterno.
- **15:6-8** — La rama que no permanece se seca y se quema. Pero la que permanece pide conforme a las palabras de Jesús, da mucho fruto y glorifica al Padre, demostrando que es discípula.
- **15:9-11** — “Permaneced en mi amor”, y eso se hace guardando sus mandamientos. El resultado no es una religión pesada, sino gozo: “para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido”.

Enseñanzas clave

1. Permanecer es quedarse. La palabra griega ménō significa quedarse, morar, seguir en un lugar. Aparece una y otra vez en este pasaje. Permanecer no es una visita de domingo; es vivir conectado a Jesús durante la semana. Se permanece por medio de su Palabra (“mis palabras permanecen en vosotros”), de la oración, de la obediencia (“si guardareis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor”, 15:10) y de la comunión con su iglesia. La rama no hace fuerza para dar uvas; simplemente se mantiene pegada a la vid.

2. La poda no es castigo. El versículo 2 dice que el Padre “limpia” (poda) a la rama que da fruto, “para que lleve más fruto”. A veces Dios corta cosas de nuestra vida: hábitos, relaciones, comodidades o planes. Duele, pero no es rechazo; es cuidado. El viñador poda precisamente las ramas que más quiere hacer producir. Si estás atravesando una temporada en la que sientes que Dios te está quitando cosas, pregúntale qué fruto quiere sacar de ti.

3. El fruto es para la gloria del Padre. “En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto” (15:8). El fruto incluye el carácter de Cristo formado en nosotros: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza (Gálatas 5:22-23). También incluye las personas que llegan a Cristo por nuestro testimonio. Y Jesús promete que ese fruto “permanezca” (15:16). Lo que se hace conectado a Él tiene valor eterno.

El principio: **separados de Cristo nada podemos hacer**. El fruto no se fabrica a la fuerza; brota de una relación diaria con Jesús.

ILUSTRACIÓN

Una rama cortada de un árbol puede verse verde por unos días. Si la metes en un florero con agua, hasta parece viva. Pero poco a poco se seca, porque ya no recibe la savia del tronco. Muchas veces vivimos así: con apariencia de vida espiritual, pero desconectados. La pregunta no es cuán verde te ves hoy, sino si estás pegado a la Vid.

Sana doctrina

MANUAL 8.8 · LA UNIÓN CON CRISTO

“El creyente está espiritualmente unido a Cristo en su muerte, resurrección y vida” (Gálatas 2:20). La vid y los pámpanos son la imagen más clara de esa unión: la vida de Cristo corre hacia nosotros como la savia corre hacia las ramas.

MANUAL 5.6 · EL FRUTO DEL ESPÍRITU

El Manual explica que el fruto “aparece en singular porque describe el carácter integral que el Espíritu forma en el creyente”, y que “los dones sin fruto pueden producir orgullo, desorden y daño”. El fruto principal que Dios busca es el carácter de Cristo.

Cristo en este pasaje. Jesús dijo estas palabras camino a la cruz. Allí la Vid fue “cortada” para que las ramas pudieran vivir. Unidos a Él por la fe y por su Espíritu, recibimos su vida. Sin Cristo no hay cristianismo, solo esfuerzo religioso.

Cuidado con estos errores

- **✕ “‘Pedid todo lo que queréis’ es un cheque en blanco.”**
  ✓ La promesa tiene condición: “si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros”. Quien permanece pide conforme a su voluntad (1 Juan 5:14). El Manual recuerda que la oración no busca manipular a Dios (10.3).
- **✕ “El fruto se mide por números, cargos o éxito.”**
  ✓ El fruto que Jesús describe incluye carácter (Gálatas 5:22-23), obediencia, amor y gozo. Una persona escondida y fiel puede tener más fruto que alguien muy visible.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Estoy realmente conectado a Jesús durante la semana o solo los domingos?

En tu día a día

- Empieza el día conectado: antes de las redes, cinco minutos con la Palabra y la oración.
- Cuando Dios “pode” algo en tu vida, en vez de quejarte, pregúntale qué está formando en ti.
- Mantente en comunión con tu red; las ramas aisladas se secan más rápido.

Pasos para hoy

- ▢ Lee Juan 15:1-11 y cuenta cuántas veces aparece la palabra “permanecer”.
- ▢ Escoge un fruto del Espíritu (Gálatas 5:22-23) y pídele a Dios que lo desarrolle en ti esta semana.
- ▢ Define un horario fijo diario para tu tiempo con Dios y cúmplelo siete días seguidos.

Oración

> *Señor Jesús, tú eres la vid y yo soy la rama. Reconozco que muchas veces he intentado dar fruto con mis propias fuerzas. Hoy decido permanecer en ti. Que tus palabras permanezcan en mí. Si necesitas podar algo de mi vida, hazlo, Padre; confío en tus manos. Que mi vida dé fruto que permanezca para tu gloria. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Isaías 5:1-7** — La viña de Israel que dio uvas silvestres.
- **Gálatas 5:22-23** — El fruto del Espíritu.
- **Colosenses 2:6-7** — Andar en Cristo, arraigados y sobreedificados en Él.

- **1 Juan 2:6** — El que dice que permanece en Él debe andar como Él anduvo.

Para compartir en tu red

- ¿Qué cosas te desconectan de Jesús durante la semana?
- ¿Has vivido una “poda” que luego produjo fruto? Compártelo.

Mi diario de encuentro

10 CON LOS OJOS PUESTOS EN JESÚS

> *"Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios."*
>
> HEBREOS 12:2 · RVR1960

Lectura: Hebreos 12:1-3 · Reina-Valera 1960

TEMA

Corremos la carrera mirando a Jesús

MANDAMIENTO · HEBREOS 12:1

"Despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante."

PROMESA · HEBREOS 13:5

"No te desampararé, ni te dejaré."

Para empezar

La vida cristiana no es una carrera de cien metros; es un maratón. Hay tramos con aplausos y tramos de cuesta arriba, donde las piernas tiemblan y uno piensa en abandonar. Hebreos 12 fue escrito para creyentes que estaban a punto de tirar la toalla. El autor no les dice "esfuércense más", sino "miren a Jesús". Hoy vamos a ver por qué la mirada define cómo terminamos la carrera.

Reflexión

Contexto. La carta a los Hebreos fue escrita a cristianos de origen judío que estaban sufriendo persecución, pérdidas materiales y rechazo (Hebreos 10:32-34). Algunos estaban pensando en volver a la antigua religión para evitar problemas. El capítulo 11 recorre la historia de los héroes de la fe: Abel, Noé, Abraham, Moisés y muchos más. El capítulo 12 empieza con "Por tanto": con todos esos testigos que ya corrieron, ahora nos toca a nosotros.

ἈΦΟΡΩΝΤΕΣ · APHORÔNTES

"puestos los ojos". Literalmente "mirando lejos de": apartar la vista de todo lo demás para fijarla en un solo punto.

Estudio del pasaje

- **12:1a** — "Tan grande nube de testigos": los héroes de Hebreos 11. No están en las gradas mirándonos como espectadores; son testigos que con su vida dan testimonio de que vale la pena creer.
- **12:1b** — "Despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia". Algunas cosas no son pecado pero pesan; otras sí son pecado y se enredan en los pies como ropa larga.

- **12:1c** — “Corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante.” Cada uno tiene su carrera. No corres la de otro; corres la que Dios puso delante de ti.
- **12:2** — Jesús es “el autor y consumador de la fe”: el que la inicia y la lleva a su meta. Por el gozo de lo que venía —la redención de su pueblo y su exaltación— sufrió la cruz y menospreció la vergüenza. Hoy está sentado a la diestra de Dios.
- **12:3** — “Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar.” El remedio contra el desánimo es mirar despacio lo que Jesús soportó por nosotros.

Enseñanzas clave

1. Suelta lo que te pesa. Los corredores de la antigüedad corrían con muy poca ropa para no tener nada que los frenara. El autor menciona dos cosas: “todo peso” y “el pecado que nos asedia”. El peso no siempre es pecado: puede ser una ocupación, una relación, un rencor o un miedo que no es malo en sí mismo, pero te frena. El pecado “que nos asedia” es el que se enreda fácil en los pies. Cada quien sabe cuál es el suyo. No se puede correr bien cargando lo que Dios te pidió soltar.

2. Corre con paciencia. La palabra “paciencia” (hupomoné) significa aguante, resistencia, quedarse bajo la presión sin rendirse. No se trata de velocidad, sino de constancia. Dios no está buscando gente que arranque rápido, sino gente que termine. Pablo pudo decir al final de su vida: “He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe” (2 Timoteo 4:7). Esa es la meta: llegar.

3. Mira a Jesús, no a la pista. “Puestos los ojos” (aforáo) significa quitar la mirada de todo lo demás para fijarla en uno solo. Un corredor que mira a los lados o atrás pierde velocidad. Jesús es “el autor y consumador de la fe”: el que la empezó y el que la termina. Él mismo corrió la carrera más difícil: “sufrió la cruz, menospreciando el oprobio” por el gozo que tenía delante. Cuando mires tu dolor, mira también la cruz; Él sabe lo que es la carrera dura.

El principio: **la constancia nace de la mirada**. Quien mira sus problemas se cansa; quien mira a Jesús encuentra fuerzas para seguir.

ILUSTRACIÓN

En las Olimpiadas de Barcelona 1992, el atleta británico Derek Redmond se lesionó en plena semifinal de los 400 metros. Cayó al suelo, se levantó y siguió cojeando. Entonces su papá bajó de las gradas, pasó la seguridad, lo abrazó y lo ayudó a llegar a la meta. No ganó la carrera, pero terminó. Así es Jesús con nosotros: no corre lejos, baja a la pista y nos lleva hasta la meta.

Sana doctrina

MANUAL 8.10 · LA PERSEVERANCIA

“El verdadero creyente es guardado por Dios y llamado a perseverar en la fe.” Las dos cosas son verdad: Dios nos guarda (2 Timoteo 1:12) y nosotros corremos con paciencia (Mateo 24:13). El Manual advierte que la seguridad de salvación “no debe transformarse en libertinaje”.

MANUAL 4.8 · LA ASCENSIÓN Y EXALTACIÓN

Hebreos 12:2 termina con Jesús sentado a la diestra del trono. El Manual enseña que Cristo "gobierna, intercede y ejerce autoridad sobre la Iglesia". Corremos mirando a alguien que ya llegó y que intercede por nosotros mientras corremos.

Cristo en este pasaje. Jesús no es solo el ejemplo de cómo correr; es quien abre el camino y lo termina. Él corrió la carrera perfecta de obediencia (Manual 4.5) y, sentado a la diestra de Dios, intercede por nosotros (Hebreos 7:25).

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Mirar a Jesús significa que no tengo que esforzarme."**
  ✓ El mismo pasaje manda despojarse del peso y correr. La gracia no elimina la disciplina; la hace posible (1 Corintios 9:24-27).
- ✕ **"Si caigo una vez, ya perdí la carrera."**
  ✓ La carrera es de resistencia, no de perfección instantánea. Cuando caemos, confesamos y Dios nos perdona (1 Juan 1:9). Lo importante es levantarse y seguir mirando a Jesús.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Dónde está mi mirada últimamente: en el problema, en la gente o en Jesús?

En tu día a día

- Identifica un "peso" que te está frenando (un hábito, una pantalla, un rencor) y toma una decisión concreta hoy.
- Cuando sientas ganas de abandonar, lee la vida de alguien de Hebreos 11 y recuerda que no eres el primero.
- Corre acompañado: busca a alguien de tu red con quien rendirse cuentas.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe el peso y el pecado que más te frenan, y ora para soltarlos.
- ▢ Lee Hebreos 11 y escoge un personaje para estudiar esta semana.
- ▢ Lee Hebreos 12:1-3 cada mañana durante tres días.

Oración

> *Señor Jesús, a veces me canso y quiero abandonar. Hoy suelto los pesos que cargo y el pecado que se enreda en mis pies. Quiero correr con paciencia la carrera que tú pusiste delante de mí. Fijo mis ojos en ti, autor y consumador de mi fe. Gracias porque prometiste no dejarme ni desampararme. Ayúdame a terminar bien. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Hebreos 11:1-6** — La fe sin la cual es imposible agradar a Dios.
- **1 Corintios 9:24-27** — Correr de tal manera que se obtenga el premio.

- **Filipenses 3:13-14** — Olvidar lo que queda atrás y proseguir a la meta.
- **2 Timoteo 4:7-8** — Pablo terminó la carrera y le espera la corona de justicia.

Para compartir en tu red

- ¿Qué “peso” no es pecado, pero igual te frena en tu vida con Dios?
- ¿Cómo podemos ayudarnos como red a no abandonar la carrera?

Mi diario de encuentro

11 MEDITAR DE DÍA Y DE NOCHE

> *"Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien."*
>
> JOSUÉ 1:8 · RVR1960

Lectura: Josué 1:1-9 · Reina-Valera 1960

TEMA

La Palabra de Dios guía nuestro camino

MANDAMIENTO · JOSUÉ 1:9

"Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes."

PROMESA · JOSUÉ 1:9

"Porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas."

Para empezar

Te toca un reto nuevo: un trabajo, un ministerio, una familia que formar, una decisión importante. Y el miedo aparece: "¿y si no doy la talla?". Josué sintió eso. Le tocaba ocupar el lugar de Moisés, el líder más grande que Israel había tenido. Dios no le dio un manual de estrategias militares; le dio un libro y una promesa. Hoy veremos por qué la Palabra de Dios es la base para avanzar con valor.

Reflexión

Contexto. Moisés había muerto y el pueblo de Israel estaba a las puertas de la tierra prometida, al otro lado del río Jordán. Josué, su ayudante durante cuarenta años, recibe la responsabilidad de dirigir a una nación entera a una tierra llena de ciudades fortificadas. Tres veces en este capítulo Dios le dice "esfuérzate y sé valiente" (1:6, 7, 9). Eso nos muestra que el temor era real. Y en medio de esas palabras, Dios le habla del "libro de la ley".

וְהָגִיתָ · VEHAGUITÁ

"meditarás". Del verbo hagah: murmurar, susurrar en voz baja, como quien repite algo para sí. También se usa para el gruñido de un león sobre su presa (Isaías 31:4).

Estudio del pasaje

- **1:1-2** — "Mi siervo Moisés ha muerto; ahora, pues, levántate y pasa este Jordán." Los líderes pasan, pero la obra de Dios continúa. El duelo no detiene el llamado.
- **1:3-4** — "Yo os he entregado… todo lugar que pisare la planta de vuestro pie." La promesa ya estaba dada, pero había que caminarla. La fe recibe lo que Dios da, y también da pasos.

- **1:5** — “Como estuve con Moisés, estaré contigo; no te dejaré, ni te desampararé.” La seguridad de Josué no era su experiencia, sino la presencia de Dios.
- **1:6-7** — “Esfuérzate y sé valiente” aparece dos veces. En el versículo 7, el valor está ligado a la obediencia: “no te apartes de ella ni a diestra ni a siniestra”. Hace falta más valor para obedecer que para pelear.
- **1:8-9** — La Palabra en la boca, en la mente y en la obediencia. Y la base de todo: “Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas”.

Enseñanzas clave

1. Meditar es masticar la Palabra. La palabra hebrea para “meditar” (hagá) significa murmurar, hablar en voz baja, repetir. Es la misma palabra que se usa para el gruñido de un león sobre su presa (Isaías 31:4) o para el arrullo de una paloma. Meditar no es leer rápido un capítulo para cumplir. Es repetir un versículo, darle vueltas, aplicarlo, hasta que se vuelve parte de ti. El Salmo 1 dice que el hombre bienaventurado medita en la ley “de día y de noche”: en todo momento.

2. De la boca a los pies. Dios le dice a Josué: “Nunca se apartará de tu boca”, “meditarás en él” y “para que guardes y hagas”. Hay una secuencia: la Palabra se habla, se piensa y se obedece. Santiago advierte: “Sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores” (Santiago 1:22). El objetivo de leer la Biblia no es saber más, sino vivir distinto. Una Palabra que solo llega a la cabeza no transforma; la que llega a los pies sí.

3. La prosperidad que Dios promete. “Entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien”. Esta promesa no es una fórmula para hacerse rico. Prosperar aquí significa tener éxito en la misión que Dios te encomendó, avanzar en su voluntad. Josué no tuvo una vida fácil: le tocaron batallas, derrotas como la de Hai y decisiones difíciles. Pero cumplió su propósito. La verdadera prosperidad es llegar a donde Dios quiere que llegues, guiado por su Palabra.

El principio: **el valor nace de la Palabra y de la presencia de Dios**. Josué no fue valiente porque no tuviera miedo, sino porque Dios estaba con él.

ILUSTRACIÓN

Antes del GPS, los viajeros usaban un mapa de papel. Algunos lo guardaban en la guantera y solo lo sacaban cuando ya estaban perdidos. Otros lo iban mirando en cada cruce. La Biblia no es un mapa para emergencias; es la guía para cada cruce del camino. Quien la consulta a diario se pierde menos.

Sana doctrina

MANUAL 1.3 · LA SUFICIENCIA DE LAS ESCRITURAS

El Manual enseña que “la Biblia contiene todo lo necesario para conocer el camino de la salvación, crecer en santidad y cumplir la voluntad de Dios” (Salmo 119:105). Josué no necesitaba otra fuente: tenía el libro de la ley y la presencia de Dios.

MANUAL 11.4 · EL REINO NO ES PROSPERIDAD TERRENAL ILIMITADA

"Jesús no enseñó que la pertenencia al reino garantice riqueza, ausencia de enfermedad o éxito social." La prosperidad de Josué 1:8 es avanzar en la voluntad de Dios y cumplir su misión, no una garantía de riquezas.

Cristo en este pasaje. Josué y Jesús llevan el mismo nombre en hebreo (Yehoshúa: "Jehová salva"). Josué introdujo a Israel en la tierra prometida; Jesús nos introduce en el reposo verdadero de Dios (Hebreos 4:8-10). Y la promesa "no te dejaré, ni te desampararé" se repite a la iglesia en Hebreos 13:5.

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Si leo la Biblia, me va a ir bien en todo y me haré rico."**
  ✓ El Manual (11.4) rechaza esa lectura. Josué tuvo batallas, derrotas como la de Hai y responsabilidades enormes. Prosperar es cumplir el propósito de Dios.
- ✕ **"Basta con abrir la Biblia al azar y aplicar el versículo que salga."**
  ✓ El Manual enseña a interpretar la Biblia correctamente: considerar el contexto inmediato e histórico, el género literario, la unidad de la Biblia y la centralidad de Cristo. Y advierte que es incorrecto "sacar versículos de contexto" (1.5 y 1.6).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿La Palabra de Dios está en mi boca y en mis pies, o solo en mi estante?

En tu día a día

- Escoge un versículo por semana y repítelo de mañana, tarde y noche hasta que lo sepas de memoria.
- Antes de una decisión importante, busca qué dice la Palabra antes de pedir opiniones.
- Cuando sientas miedo frente a un reto, dilo en voz alta: "Jehová mi Dios está conmigo".

Pasos para hoy

- ▢ Memoriza Josué 1:9 y repítelo cada vez que sientas temor esta semana.
- ▢ Lee un salmo cada día y escoge una frase para "murmurar" durante el día.
- ▢ Anota un mandamiento de la Biblia que necesitas obedecer y da un paso concreto hoy.

Oración

> *Señor, hay retos delante de mí que me dan miedo. Gracias porque me prometes estar conmigo dondequiera que vaya. Quiero que tu Palabra no se aparte de mi boca. Enséñame a meditar en ella de día y de noche, y a obedecerla en lo práctico. Dame valor para avanzar en tu voluntad. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Deuteronomio 31:6-8** — Moisés le dice a Josué: "esfuérzate y anímate… Jehová va delante de ti".
- **Salmo 1:1-3** — El que medita en la ley de día y de noche es como árbol plantado junto a corrientes de aguas.
- **2 Timoteo 3:16-17** — Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para preparar al hombre de Dios.

- **Hebreos 13:5-6** — No te desampararé ni te dejaré; el Señor es mi ayudador.

Para compartir en tu red

- ¿Qué reto te tiene con temor en este momento?
- ¿Qué método te ha ayudado a memorizar y meditar en la Biblia?

Mi diario de encuentro

12 PODER QUE REPOSA EN LA DEBILIDAD

> *"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo."*
>
> 2 CORINTIOS 12:9 · RVR1960

Lectura: 2 Corintios 12:1-10 · Reina-Valera 1960

TEMA

La gracia de Dios es suficiente en nuestra debilidad

MANDAMIENTO · HEBREOS 4:16

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro."

PROMESA · 2 CORINTIOS 12:9

"Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad."

Para empezar

Vivimos en una cultura que esconde la debilidad. En redes todos están felices, exitosos y en forma. En la iglesia a veces también nos da pena decir "no puedo". Pero Pablo, uno de los hombres más usados por Dios, escribió que se gloriaba en sus debilidades. ¿Cómo es eso posible? Hoy veremos que Dios no solo nos usa a pesar de nuestra debilidad, sino que muchas veces su poder se ve justamente a través de ella.

Reflexión

Contexto. En Corinto habían llegado unos "súper apóstoles" que se jactaban de su elocuencia, de sus visiones y de su fuerza, y criticaban a Pablo por débil. En el capítulo 12, Pablo cuenta que tuvo una experiencia extraordinaria: fue llevado "al tercer cielo". Pero en vez de presumir, habla de un "aguijón en la carne", algo que lo hacía sufrir y que Dios no le quitó. Nadie sabe con certeza qué era: una enfermedad, un problema en la vista o una persecución.

ἘΠΙΣΚΗΝΏΣΗΙ · EPISKĒNÓSĒ

"repose". Literalmente "arme su tienda sobre". Es la misma familia de palabras de Juan 1:14: el poder de Cristo acampa sobre el débil.

Estudio del pasaje

- **12:1-4** — Pablo habla de sí mismo en tercera persona: hace catorce años fue arrebatado al tercer cielo, al paraíso, y oyó palabras que no se pueden expresar. Una experiencia gloriosa que no usa para presumir.
- **12:5-6** — "De mí mismo en nada me gloriaré, sino en mis debilidades." Pablo no quiere que lo valoren por sus experiencias, sino por lo que ven y oyen de él.

- **12:7** — Para que no se exaltara, le fue dado un aguijón en la carne, "un mensajero de Satanás que me abofetee". Satanás quería herirlo; Dios lo usó para guardarlo del orgullo.
- **12:8-9** — Tres veces pidió que se lo quitara. La respuesta de Dios fue: "Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad." Pablo no recibió lo que pidió, pero recibió algo mejor.
- **12:10** — "Por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte."

Enseñanzas clave

1. Dios no siempre quita el aguijón. Pablo oró tres veces para que Dios le quitara el aguijón (12:8). La respuesta fue "no", pero vino acompañada de algo mejor: "Bástate mi gracia". Esto nos enseña que un "no" de Dios no significa que no nos escuchó ni que nos falta fe. A veces Dios no cambia la situación, sino que nos da su gracia para atravesarla. Pablo aprendió que el aguijón lo mantenía humilde para que no se exaltara (12:7).

2. La gracia que alcanza. "Bástate" significa "te es suficiente". La gracia de Dios no es un poquito de ayuda; es exactamente lo que necesitas para hoy. No es solo el favor que nos salvó, sino también el poder que nos sostiene día a día. Por eso podemos acercarnos "confiadamente al trono de la gracia" (Hebreos 4:16) cada vez que no podamos más. La gracia no se acaba antes que tu problema.

3. El poder que planta su tienda en ti. "Para que repose sobre mí el poder de Cristo". La palabra "repose" significa literalmente "ponga su tienda", la misma idea de Juan 1:14. El poder de Cristo viene a habitar en nuestra debilidad. Cuando reconocemos que no podemos, dejamos espacio para que Él actúe. Por eso Pablo termina diciendo: "cuando soy débil, entonces soy fuerte" (12:10). La autosuficiencia nos aleja del poder de Dios; la humildad nos acerca.

El principio: **la debilidad rendida a Dios es el lugar donde se ve su poder**. No tienes que fingir fortaleza; necesitas depender de su gracia.

ILUSTRACIÓN

En Japón existe un arte llamado kintsugi: cuando una vasija de cerámica se rompe, la reparan uniendo las piezas con una mezcla que lleva oro. Las grietas no se esconden; se resaltan, y la pieza queda más valiosa que antes. Dios hace algo parecido con nosotros: nuestras grietas, rendidas a Él, se convierten en el lugar donde brilla su gloria.

Sana doctrina

MANUAL 10.7 · EL SUFRIMIENTO

El Manual enseña que el sufrimiento puede probar la fe, profundizar la dependencia de Dios y capacitar para consolar. 2 Corintios 12 es un ejemplo claro: el aguijón de Pablo produjo humildad y dependencia.

MANUAL 2.5 · DIOS ES OMNIPOTENTE

Dios "posee todo poder" (Lucas 1:37). Pero su poder no siempre se muestra quitando la prueba; a veces se muestra sosteniéndonos en ella. Su poder "se perfecciona" —se completa, se ve

plenamente— en nuestra debilidad.

Cristo en este pasaje. La cruz es el mayor ejemplo de poder en la debilidad: Cristo “fue crucificado en debilidad, pero vive por el poder de Dios” (2 Corintios 13:4). Lo que parecía derrota fue la victoria más grande de la historia.

Cuidado con estos errores

- ✕ **“Si sigues enfermo, es por falta de fe.”**
  ✓ Pablo, un apóstol lleno de fe, oró tres veces y Dios no le quitó el aguijón. Timoteo tenía frecuentes enfermedades (1 Timoteo 5:23) y Pablo dejó a Trófimo enfermo en Mileto (2 Timoteo 4:20). Dios sana y debemos orar por sanidad, pero el Manual advierte contra las interpretaciones simplistas del sufrimiento (10.7).
- ✕ **“Gloriarme en mis debilidades es conformarme con mi pecado.”**
  ✓ Pablo habla de debilidades, limitaciones y sufrimientos, no de pecados que deban tolerarse. El pecado se confiesa y se abandona (Manual 7.6); la debilidad se le entrega a Dios.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Qué debilidad estoy escondiendo que Dios quiere usar para mostrar su poder?

En tu día a día

- Deja de esconder tus luchas con todos: busca a una persona de confianza en tu red y comparte lo que estás viviendo.
- Cuando sientas que no puedes, ora: “Señor, tu gracia me basta para esto”.
- Usa tu historia de debilidad para animar a otros que están pasando por lo mismo.

Pasos para hoy

- ▢ Escribe tu “aguijón” en una hoja y ora entregándolo a Dios, aceptando su gracia.
- ▢ Lee 2 Corintios 12:1-10 y subraya cada vez que aparece la palabra “debilidad”.
- ▢ Cuéntale a alguien cómo Dios te sostuvo en un momento en el que no podías.

Oración

> *Señor, te confieso mis debilidades. Hay cosas que te he pedido que quites y todavía están ahí. Hoy decido confiar en tu respuesta: tu gracia me basta. Que tu poder repose sobre mí y se perfeccione en mi debilidad. Quita de mí el orgullo de querer verme fuerte. Me acerco con confianza a tu trono de gracia. Amén.*

Para seguir estudiando

- **2 Corintios 4:7** — Tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios.
- **1 Corintios 1:27-29** — Dios escogió lo débil del mundo para avergonzar a lo fuerte.

- **Hebreos 4:15-16** — Un sumo sacerdote que se compadece de nuestras debilidades.
- **Isaías 40:29** — Él da esfuerzo al cansado.

Para compartir en tu red

- ¿Por qué crees que nos cuesta tanto mostrar debilidad en la iglesia?
- ¿Cómo has visto el poder de Dios en un momento de debilidad?

Mi diario de encuentro

13 SUELTA LAS MANOS Y CONOCE A DIOS

> *“Estad quietos, y conoced que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones; enaltecido seré en la tierra.”*
>
> SALMO 46:10 · RVR1960

Lectura: Salmo 46 · Reina-Valera 1960

TEMA

En medio del caos, Dios sigue siendo Dios

MANDAMIENTO · SALMO 46:10

“Estad quietos, y conoced que yo soy Dios.”

PROMESA · SALMO 46:1

“Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.”

Para empezar

Hay temporadas en las que todo parece temblar al mismo tiempo: el país, la economía, la salud, la familia. Y nuestra reacción natural es movernos más rápido, controlar más, preocuparnos más. El Salmo 46 describe un mundo que se cae a pedazos: montes que se mueven, aguas que rugen, naciones en guerra. Y en medio de todo eso, Dios dice algo inesperado: “Estad quietos”. Hoy vamos a entender qué significa esa quietud y por qué es tan poderosa.

Reflexión

Contexto. El Salmo 46 es atribuido a los hijos de Coré, una familia de levitas que servía en el templo. Muchos estudiosos lo relacionan con un momento de gran peligro para Jerusalén, posiblemente cuando el ejército asirio rodeó la ciudad en tiempos del rey Ezequías y Dios la libró de manera sobrenatural (2 Reyes 19:32-35). El salmo tiene tres partes y un estribillo que se repite: “Jehová de los ejércitos está con nosotros; nuestro refugio es el Dios de Jacob” (46:7, 11).

הַרְפּוּ · HARPÚ

“estad quietos”. Del verbo rafah: aflojar, soltar, dejar caer las manos. Es la orden de soltar las armas y dejar de pelear.

Estudio del pasaje

- **46:1-3** — Dios es amparo, fortaleza y pronto auxilio. Por eso “no temeremos”, aunque la tierra sea removida y los montes caigan al mar. El salmista imagina el peor escenario posible y aun así declara confianza.
- **46:4-5** — En contraste con las aguas que rugen, aparece un río que alegra la ciudad de Dios. “Dios está en medio de ella; no será conmovida. Dios la ayudará al clarear la mañana.” La presencia de Dios

es la estabilidad de su pueblo.

- **46:6-7** — “Bramaron las naciones, titubearon los reinos; dio él su voz, se derritió la tierra.” Una sola palabra de Dios basta para que los poderes humanos tiemblen. Y el estribillo: “Jehová de los ejércitos está con nosotros”.
- **46:8-9** — “Venid, ved las obras de Jehová… que hace cesar las guerras hasta los fines de la tierra.” Dios quiebra el arco, corta la lanza y quema los carros. Su meta final es la paz.
- **46:10-11** — “Estad quietos, y conoced que yo soy Dios.” Dios habla directamente: deja de pelear, suelta las manos y reconoce quién gobierna. Él será exaltado entre las naciones. El salmo cierra repitiendo el estribillo.

Enseñanzas clave

1. Un refugio que no se mueve. El salmo empieza con una declaración: Dios es “nuestro amparo y fortaleza”. Un amparo es un refugio donde uno se esconde del peligro; una fortaleza es un lugar alto y seguro. Y es “pronto auxilio”: está disponible, no hay que hacer cola. Por eso el salmista dice “no temeremos, aunque la tierra sea removida” (46:2). La seguridad no viene de que todo esté estable, sino de que Dios lo está.

2. Un río en la ciudad. En el versículo 4, en contraste con las aguas que rugen, aparece “un río” cuyas corrientes alegran la ciudad de Dios. Jerusalén no tenía un río grande; dependía de fuentes subterráneas. El salmista habla de una provisión que viene de Dios mismo y que no se ve desde afuera. Jesús habló de “ríos de agua viva” que corren del interior del que cree, refiriéndose al Espíritu Santo (Juan 7:38-39). En la crisis, el creyente tiene una fuente interior que el mundo no conoce.

3. Suelta las manos. La palabra hebrea traducida “estad quietos” (harpú) significa soltar, aflojar las manos, dejar de pelear. No es una invitación a la pereza, sino a dejar de intentar controlarlo todo. Es como cuando un salvavidas le dice a alguien que se está ahogando: “deja de patalear para que te pueda sacar”. Dios nos invita a soltar el control para que “conozcamos” —por experiencia— que Él es Dios. Hay cosas que solo aprendemos cuando dejamos de pelear.

El principio: **la quietud no es pasividad, es confianza**. Soltar las manos es reconocer que Dios es Dios y que nosotros no lo somos.

ILUSTRACIÓN

Cuando un niño se está ahogando y entra en pánico, puede hundir incluso a quien intenta rescatarlo, porque se agarra con desesperación. Los salvavidas aprenden a esperar a que la persona deje de luchar para poder sujetarla bien y sacarla. Muchas veces Dios espera que dejemos de patalear para mostrarnos que Él tenía el control desde el principio.

Sana doctrina

MANUAL 2.11 · DIOS ES SOBERANO

“La soberanía significa que Dios gobierna sobre toda la creación y conduce la historia hacia el cumplimiento de sus propósitos.” Las naciones braman, pero Dios tiene la última palabra. El Manual añade que la soberanía de Dios no anula la responsabilidad humana.

MANUAL 2.7 · DIOS ES OMNIPRESENTE

"¿A dónde me iré de tu Espíritu?" (Salmo 139:7). Dios está presente en todo lugar, aunque no se manifiesta igual en todas partes. El estribillo del salmo —"Jehová de los ejércitos está con nosotros"— es la aplicación personal de esa verdad.

Cristo en este pasaje. Jesús calmó la tempestad con una palabra: "Calla, enmudece" (Marcos 4:39), y los discípulos se preguntaron quién era Él, que hasta el viento y el mar le obedecen. Su nombre es Emanuel, "Dios con nosotros" (Mateo 1:23), el cumplimiento del estribillo del Salmo 46.

Cuidado con estos errores

- ✕ **"Estar quieto es quedarse de brazos cruzados ante la injusticia."**
  ✓ El llamado es a dejar de confiar en nuestras propias fuerzas, no a abandonar la responsabilidad. El Manual enseña que la soberanía de Dios no elimina la responsabilidad moral humana (2.11).
- ✕ **"La quietud es dejar la mente en blanco."**
  ✓ La quietud bíblica tiene contenido: "conoced que yo soy Dios". No es vaciar la mente, sino llenarla del conocimiento de Dios revelado en su Palabra.

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Qué estoy tratando de controlar con mis propias manos que necesito soltar delante de Dios?

En tu día a día

- Cuando la ansiedad te empuje a resolverlo todo ya, toma cinco minutos en silencio y repite: "Tú eres Dios".
- Apaga las noticias y las redes un rato al día; no todo lo que tiembla te toca cargarlo a ti.
- Ora con tu familia usando el estribillo: "Jehová de los ejércitos está con nosotros".

Pasos para hoy

- ▢ Lee el Salmo 46 completo en voz alta y repite el estribillo como oración.
- ▢ Haz diez minutos de silencio delante de Dios, sin pedir nada, solo reconociendo quién es Él.
- ▢ Escribe una situación que quieres controlar y entrégasela a Dios en oración.

Oración

> *Señor, el mundo a mi alrededor se mueve y muchas veces yo también tiemblo. Hoy suelto mis manos. Reconozco que tú eres Dios y yo no. Eres mi amparo, mi fortaleza y mi pronto auxilio. Que el río de tu Espíritu traiga alegría a mi corazón en medio de la crisis. Jehová de los ejércitos está conmigo. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Éxodo 14:13-14** — "Estad firmes, y ved la salvación que Jehová hará hoy... Jehová peleará por vosotros, y vosotros estaréis tranquilos."

- **Isaías 30:15** — “En quietud y en confianza será vuestra fortaleza.”
- **Marcos 4:35-41** — Jesús calma la tempestad.
- **Apocalipsis 22:1-2** — El río de agua de vida que sale del trono de Dios.

Para compartir en tu red

- ¿Qué te cuesta más soltar: el control, la preocupación o la prisa?
- ¿Cómo podemos ser “refugio” los unos para los otros en la red?

Mi diario de encuentro

14 ASÍ AMÓ DIOS AL MUNDO

> *"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna."*
>
> JUAN 3:16 · RVR1960

Lectura: Juan 3:1-21 · Reina-Valera 1960

TEMA

El amor de Dios ofrece vida eterna en Jesús

MANDAMIENTO · MARCOS 1:15

"Arrepentíos, y creed en el evangelio."

PROMESA · JUAN 3:36

"El que cree en el Hijo tiene vida eterna."

Para empezar

Es probablemente el versículo más conocido de la Biblia. Lo hemos visto en carteles, camisas y hasta en estadios. Pero de tanto oírlo, a veces ya no nos estremece. Juan 3:16 no es una frase bonita; es el resumen de todo el evangelio. Habla de un amor tan grande que pagó el precio más alto. Hoy vamos a leerlo despacio, como si fuera la primera vez, y a descubrir lo que significa para ti personalmente.

Reflexión

Contexto. Jesús pronuncia estas palabras en una conversación nocturna con Nicodemo, un fariseo y miembro del concilio judío (Juan 3:1). Nicodemo era un hombre religioso, respetado y estudioso de las Escrituras, pero no entendía cómo entrar al reino de Dios. Jesús le dice que necesita "nacer de nuevo" (3:3). Luego le recuerda la serpiente de bronce que Moisés levantó en el desierto (Números 21:8-9): quien la miraba, vivía. Así también el Hijo del Hombre sería levantado en la cruz (3:14-15).

OΥ̓ΤΩΣ · HOÚTŌS

"de tal manera". Significa sobre todo "así", "de este modo". Juan no solo habla de cuánto amó Dios, sino de cómo: dando a su Hijo.

Estudio del pasaje

- **3:1-3** — Nicodemo, fariseo y principal entre los judíos, viene de noche. Reconoce a Jesús como maestro venido de Dios, pero Jesús va directo al punto: "El que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios".
- **3:4-8** — Nicodemo piensa en un nacimiento físico. Jesús habla de nacer "de agua y del Espíritu" y lo compara con el viento: no lo ves, pero ves sus efectos. El nuevo nacimiento es obra de Dios, no un esfuerzo humano.

- **3:14-15** — Como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así el Hijo del Hombre sería levantado. Los israelitas mordidos no se curaban con medicina, sino mirando con fe lo que Dios había provisto (Números 21:8-9).
- **3:16-17** — Dios amó, Dios dio, y el que cree tiene vida eterna. Y el versículo 17 aclara: Dios no envió al Hijo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él.
- **3:18-21** — El que cree no es condenado; el que no cree ya ha sido condenado. La luz vino al mundo, pero muchos amaron más las tinieblas. El problema no es falta de luz, sino resistencia a acercarse a ella.

Enseñanzas clave

1. "De tal manera": la forma del amor. La palabra "de tal manera" (hútos) no solo habla de cantidad ("tanto"), sino de la forma: "así amó Dios". ¿Cómo? Dando. El amor de Dios no se quedó en palabras; se demostró con hechos. Y amó "al mundo": no a los buenos, ni a los religiosos, sino a un mundo que estaba en rebeldía contra Él. Pablo lo dice así: "siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8). Dios no espera que cambies para amarte; te ama para que puedas cambiar.

2. El regalo más costoso. "Ha dado a su Hijo unigénito". Unigénito significa único, singular. Dios no dio algo que le sobraba; dio lo más precioso que tenía. Abraham estuvo a punto de entregar a Isaac, su único hijo, y Dios lo detuvo (Génesis 22). Pero en la cruz no hubo quien detuviera la mano: el Padre entregó a su Hijo por nosotros. Cada vez que dudes del amor de Dios, recuerda el precio que pagó.

3. Todo aquel que cree. La salvación está abierta a "todo aquel": no importa tu pasado, tu país, tu nivel de estudio o tus errores. La condición es creer, que en la Biblia significa confiar y entregarse, no solo aceptar una idea. Creer es como mirar la serpiente levantada en el desierto: reconocer que no puedo salvarme solo y depender totalmente de Jesús. El resultado es doble: "no se pierda" (rescate) y "tenga vida eterna" (una nueva vida que empieza hoy, no solo después de la muerte).

El principio: **la salvación es un regalo de amor que se recibe por fe**. No se compra ni se gana; se acepta confiando en Jesucristo.

ILUSTRACIÓN

Imagina que te regalan un boleto para un viaje que nunca podrías pagar. El boleto está a tu nombre, pagado completo. Pero si nunca lo tomas y te montas en el avión, nunca vas a llegar al destino. La salvación es así: Jesús pagó el precio completo, pero cada persona tiene que recibir el regalo por fe. ¿Ya lo recibiste tú?

Sana doctrina

MANUAL 8.3 Y 8.4 · EL ARREPENTIMIENTO Y LA FE SALVADORA

El arrepentimiento es "un cambio de mente, corazón y dirección respecto al pecado y a Dios". La fe salvadora "no es aceptar mentalmente que Dios existe. Es confiar personalmente en Jesucristo, descansar en su obra y rendirse a su señorío".

MANUAL 8.5 · LA REGENERACIÓN

El Manual cita Juan 3:3 y enseña que la regeneración es “la obra sobrenatural mediante la cual Dios comunica vida espiritual al pecador. No es reformar al viejo ser humano; es recibir nueva vida en Cristo.”

Cristo en este pasaje. Jesús es el Hijo unigénito dado por el Padre, el que fue levantado en la cruz como la serpiente en el desierto y la luz que vino al mundo. El Manual (2.9) dice que el amor de Dios “se manifestó supremamente en la cruz”. Juan 3:16 no es solo un verso bonito: es la cruz explicada en una frase.

Cuidado con estos errores

- ✕ **“Como Dios ama al mundo, todos se van a salvar de todas maneras.”**
  ✓ El mismo pasaje dice que “el que no cree, ya ha sido condenado” (3:18). El Manual enseña sobre el destino eterno de los perdidos (12.6). El amor de Dios es real, pero se recibe por fe.
- ✕ **“Basta con creer en Dios; el arrepentimiento no es necesario.”**
  ✓ Jesús predicó: “Arrepentíos, y creed en el evangelio” (Marcos 1:15). El Manual advierte que un mensaje que promete solo bienestar “sin arrepentimiento y cruz, no representa plenamente el evangelio bíblico” (13.3).

Aplicación de hoy

PARA MEDITAR

¿Vivo como alguien que sabe que es amado así por Dios?

En tu día a día

- Si nunca has entregado tu vida a Cristo, hoy puedes hacerlo con una oración sincera y hablar con tu pastor.
- Comparte Juan 3:16 con alguien que necesita saber que Dios lo ama, con tus palabras y con tus hechos.
- Cuando te sientas indigno del amor de Dios, lee Romanos 5:8 en voz alta.

Pasos para hoy

- ▢ Lee Juan 3:1-21 completo y escribe en tus palabras lo que entendió Nicodemo.
- ▢ Escribe el nombre de tres personas que necesitan conocer este amor y ora por ellas.
- ▢ Invita a una de esas personas a tu red o a un culto esta semana.

Oración

> *Padre, gracias porque de tal manera me amaste que diste a tu Hijo por mí. No lo merezco, pero lo recibo con gratitud. Jesús, creo en ti, me arrepiento de mis pecados y te entrego mi vida. Gracias porque en ti tengo vida eterna. Llename de tu amor para compartirlo con los que todavía no te conocen. Amén.*

Para seguir estudiando

- **Números 21:4-9** — La serpiente de bronce levantada en el desierto.
- **Romanos 5:8** — Dios muestra su amor en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.
- **1 Juan 4:9-10** — En esto consiste el amor: en que Él nos amó y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.
- **Efesios 2:4-5** — Dios, rico en misericordia, nos dio vida juntamente con Cristo.

Para compartir en tu red

- ¿Cuándo entendiste por primera vez que Dios te amaba personalmente?
- ¿A quién te gustaría invitar a conocer a Jesús esta semana?

Mi diario de encuentro

IEPLA Baruta · Iglesia en Casa — Piedra Azul, Baruta. Material basado en el Manual de Sana Doctrina Cristiana. Textos bíblicos: Reina-Valera 1960. Más material en **ieplabaruta.com.ve**